

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

| Nội dung | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|------------------------------|--------------|---|---|
| Đón trẻ | | 'Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trò chuyện với trẻ về bốn nhóm | |
| | | 'Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ | |
| Thể dục buổi sáng | 80 - 90 phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: |
| | | Hô hấp: Thổi bóng | - Trẻ biết tập thể dục dưới sự HD của cô |
| | | Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực | - Giúp trẻ rèn luyện SK và phát triển thể lực |
| | | Lưng: Quay sang trái, sang phải | * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng. |
| | | Chân: Đứng, nhún chân, khụy gối | - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ |
| Hoạt động học | 30 - 40 phút | DINH DƯỠNG VÀ SK | PTTCXH |
| | | Nhận biết bốn nhóm thực phẩm | Cảm xúc của bé |
| | | | |
| | | | |
| Hoạt động chơi ngoài trời | 30 - 40 phút | QSCMD: Hoa hồng. Cây hoa giấy. Cây hoa quân tử. Cây hoa lan ý. Cây bưởi | |
| | | TCVD: Cáo và thỏ - Kéo cưa lừa xẻ ; Chuyên bóng - Chi chi chành chành; Mèo | |
| | | CTD: Lá cây khô, các loại hạt; Phấn, sỏi, vòng, bóng, in hình đóng dấu, chơi | |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40 - 50 phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: |
| | | GXD: Xây hàng rào, lắp ghép hình.. | Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện |
| | | GPV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ | hành động chơi: Công nhân xây dựng |
| | | GNT: Vẽ, tô màu, nặn theo ý thích | người bán hàng, vai gia đình... |
| | | GHT: Xem tranh ảnh về chủ đề "Bản thân", làm am bùm | Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm ơn, giúp trẻ PT NN, KNXH... |
| | | GTN: Chăm sóc cây lau lá cây. | Khi chơi phải đoàn kết, cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định |
| | | | |
| Ăn trưa | 60 - 70 phút | Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ biết rửa tay bằng xà | |
| | | Rèn trẻ thói quen ăn văn minh không nói chuyện, không vừa nói vừa ăn | |
| Ngủ trưa | 140-150 phút | Cô cho trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, kê phản, lẩy gối chăn - cho trẻ nghe các bài | |
| Ăn phụ | 20-30 Phút | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70-80 phút | LQ KTM: Cảm xúc của bé | TCM: TCHT: Tìm bạn |
| | | Chơi tự do ở các góc | Chơi tự do ở các góc |
| | | Nêu gương cuối ngày | Nêu gương cuối ngày |
| Trả trẻ | 60-70 phút | Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo cho trẻ. | |
| | | 'Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về | |

'Thời gian thực hiện chủ đề lớn 3 tuần: Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 25/10/2024
Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

*** GV dạy sáng: Lường Thị Hải - GV dạy chiều: Đinh Thị Thu Hiền**

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|--|
| thực phẩm. Mở BH dân ca "Cò lả; bắc kim thang" cho trẻ nghe. | | |
| TCTV: <i>Ăn chín, uống sôi, ôi thiu</i> | | |
| 1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 3 hàng dọc | | |
| 2. Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục sáng theo nhịp hô của cô | | |
| Trò chơi: Kéo cưa lừa sẻ, tập tầm vông | | |
| 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng. | | |
| VĂN HỌC | TOÁN | ÂM NHẠC |
| Truyện: Gấu con bị đau răng | 3t: Nhận biết phía trước, phía sau, trên, dưới của bản thân | NDTT:BD: Cái mũi; Tập rửa mặt |
| | 4t: Xác định vị trí của đồ vật so với bạn khác (Phía trước, phía ...) | NH: Bàn tay mẹ |
| | | Trò chơi: Nghe tiếng hát nhảy vào vòng |
| đuổi chuột - Lộn cầu vòng ; Dung dăng dung dẻ - Đàn ong; Nu na nu nống - chó sói xấu tính đồ chơi ngoài trời... | | |
| * Chuẩn bị: | * Tổ chức hoạt động: | |
| GXD: Gạch, nút nhựa, cây hoa | 1. Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát bài " Tay thơm tay ngoan" cô trò chuyện và giới thiệu các góc chơi, nội dung góc chơi, hướng dẫn trẻ cài thẻ trước khi về các góc | |
| GPV: Bộ ĐC gia đình, nấu ăn | 2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra, cô cho trẻ chơi, cô bao quát nhập vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi | |
| GNT: Giấy A4, tranh, màu... | 3. Nhận xét: Cô đến từng góc NX trẻ chơi, cho trẻ cất dọn ĐDDC.. vào nơi quy định | |
| GHT: Tranh ảnh về chủ đề | | |
| 'GTN: Bộ dụng cụ về chăm sóc cây, xô, chậu, rẻ... | | |
| phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, ăn chín uống sôi, không uống nước | | |
| TCTV: <i>Thịt băm, thịt gà xào su su, cá sốt cà chua</i> | | |
| hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh đúng nơi quy định. | | |
| món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất | | |
| QBM: Xác định vị trí của đồ... | Dạy trẻ sướng âm các nốt.. | Vệ sinh đồ dùng đồ chơi |
| Chơi tự do ở các góc | Chơi tự do ở các góc | Chơi tự do ở các góc |
| Nêu gương cuối ngày | Nêu gương cuối ngày | Nêu gương cuối tuần |
| Trò chuyện về bốn nhóm thực phẩm. Cho trẻ chơi TC dân gian "Tập tầm vông" | | |
| tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp. Đã kiểm tra | | |

