

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trò chuyện với trẻ về các bộ phận Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ biết tập thể dục dưới sự HD của cô
		Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang	- Giúp trẻ rèn luyện SK và phát triển thể lực
		Lưng: Cúi về trước	* Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng.
		Chân: Đứng nhún chân	- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	KPKH
		3-4T: Trườn theo hướng thẳng	Trò chuyện về các bộ phận, giác quan trên cơ thể bé
		TCVĐ: Chuyền bóng	
Hoạt động chơi ngoài	30 - 40 phút	QSCMD: Hoa hồng. Cây hoa giấy. Cây hoa quân tử. Cây hoa lan ý. Cây	
		TCVĐ: Kéo co - Kéo cưa lừa xẻ ; Chuyền bóng - Gieo hạt; Mèo đuổi chuột -	
		CTD: Lá cây khô. Phấn, sỏi, vòng, bóng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ng	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		GXD: Xây công viên của bé	Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện
		GPV: Gia đình, bán hàng	hành động chơi: Công nhân xây dựng
		GNT: Tô màu trang phục của bé	người bán hàng, vai gia đình...
		GHT: Xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái.	Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm ơn, giúp trẻ PT NN, KNXH...
		GTN: Chăm sóc cây lau lá cây.	Khi chơi phải đoàn kết, cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60 - 70 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ biết rửa tay bằng xà Rèn trẻ thói quen ăn văn minh không nói chuyện, không vừa nói vừa ăn	
		Cô cho trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, kê phản, lấy gối chăn - cho trẻ nghe các bài	
Ngủ trưa	140-150 phút		
Ăn phụ	20-30 Phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới	
Chơi, hoạt động theo ý	70-80 phút	LQ KTM: Trò chuyện về ...	TCM: TCVĐ Về đúng nhà
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo cho trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn 3 tuần: Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 25/10/2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Đinh Thị Thu Hiền- GV dạy chiều: Lương Thị Hải

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trên cơ thể mình. Mở BH dân ca "Bắc kim thang" cho trẻ nghe.		
TCTV: <i>Đôi mắt, cái mũi, đôi tai...</i>		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 3 hàng dọc		
2. Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục sáng theo nhịp hô của cô		
Trò chơi: Kéo cưa lừa sẻ, tập tầm vông		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Tổ chức ca múa hát tập thể vào thứ 3 và thứ 5		
VĂN HỌC	TOÁN	ÂM NHẠC
Thơ: Bé ơi	3t: Nhận biết tay phải- tay trái của bản thân trẻ	NDTT: DVD múa Tập rửa mặt
	4t: Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ so với bạn khác (phía phải – phía trái)	NH: Năm ngón tay ngoan
		TC: Nghe tiếng hát nhảy vào vòng
bưởi		
Lộn cầu vòng ; Dung dăng dung dẻ - Đàn ong; Nu na nu nống - chó sói xấu tính		
trời...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Gạch, nút nhựa, cây hoa	1. Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát bài " Tập rửa mặt" trò chuyện và giới thiệu các góc chơi, nội dung góc chơi, hướng dẫn trẻ cài thẻ trước khi về các góc	
` GPV: Bộ ĐC gia đình, nấu ăn	2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra, cô cho trẻ chơi, cô bao quát nhập vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi	
` GNT: Giấy A4, tranh, màu...	3. Nhận xét: Cô đến từng góc NX trẻ chơi, cho trẻ cất dọn ĐDDĐ vào nơi quy định	
`GHT: Tranh ảnh về bạn trai bạn gái		
`GTN: Bộ dụng cụ vệ sinh chăm sóc cây, xô, chậu, rổ...		
phòng trước khi ăn, sau khi đi VS. Cô giới thiệu các món ăn, ăn chín uống sôi, không uống nước không xúc đồ sang bát của bạn, cầm bát cầm thìa đúng cách, ăn xong cất bát nhẹ nhàng, đi vệ sinh hát dân ca - khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
thiệu món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết suất.		
Rèn kỹ năng: Kỹ năng không...	Thực hành vở tập tô(4 tuổi)	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối tuần
Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé. Cho trẻ chơi TC dân gian "Lộn cầu vòng"		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		