

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân chuyện với trẻ về trường mầm non, cho trẻ hát các bài hát dân ca: Ru em, lý cây	
Thể dục buổi sáng	80-90 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo nhạc hoặc nhịp hô của cô
		Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước sang 2 bên	
		Bụng: nghiêng người sang hai bên, kh tay chống hông, chân bước sang p, sang trái	* Chuẩn bị:
		Chân: Bật tại chỗ	Nhạc, loa, xắc xô, sân tập sạch sẽ..
Hoạt động học	30 - 40 phút	ĐDSK	TOÁN
		Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và ích lợi của chúng đối với sức khỏe	Xác định vị trí của đồ vật : Phía trên – phía dưới- Phía trước- Phía sau so với bản thân trẻ, với bạn khác, với một vật nào đó làm chuẩn
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Luống rau cải, cây hoa ngọc thảo, Cây cỏ lan chi, Cây rau ngải cứu	
		Chơi các trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ, Kéo co; Gieo hạt, Chuyển bóng; Lộn cầu	
		CTD: Lá khô, lá vàng. Phấn, sỏi, vòng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc phân vai: Đóng vai Cô bán hàng bố, mẹ, con	Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện hành động chơi: Người bán hàng, đầu bếp...
		* Góc XD: Xây, xếp, lắp ghép khu vui chơi	Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm ơn, tác phong nhanh nhẹn... Giúp trẻ phát triển NN, TC, kỹ năng XH...
		*Góc NT: Hát các bài hát về cơ bản thân	Biết ý nghĩa 1 số kí hiệu, biểu tượng...
		*Góc học tập: Xem tranh ảnh, sách báo về CD bản thân, làm sách toán	Trẻ chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.
		* Góc TN: Chăm sóc hoa, cây cảnh	
Ăn trưa	60-70 phút	Kê bàn ghế cùng cô giáo. Hướng dẫn trẻ rửa tay, sắp xếp và cho trẻ ngồi vào ngót. Giò xào xu xu Cô động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện khi ăn.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ xếp thảm, trải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ ngủ. Trước khi ngủ	
Ăn phụ	20-30 Phút	Cô cho trẻ ngủ dậy, cho chơi trò chơi nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn...	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	ÔKTC: Nhận biết 4 nhóm thực phẩm	TCM: Thi đi nhanh (TCVVĐ)
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ chơi tự do các góc, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian: Kéo cưa lừa xẻ Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25/10/2024

Tuần 3: từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024

*** GV dạy: Tào Thị Tú**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp. Cho trẻ xem hình ảnh, vi deo và trò		
bông...Điểm danh.		
* Tổ chức thực hiện:		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh hoặc nhạc		
rời chuyển đội hình thành 2 hàng ngang dẫn cách đều nhau.		
Trọng động: Tập các động tác bài phát triển chung theo nhạc hoặc hiệu lệnh của cô		
TC: Kéo cưa lừa xẻ		
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể vào thứ 3 và thứ 5		
PTTCXH:	LQCC	ÂM NHẠC
Bé làm trực nhật	Tập tô: a, ă, â	NDTT: BD: Năm ngón tay ngoan...
		NH: Nắm tay thân thiết
		TCÂN: Ai nhanh nhất
Cây hoa Nguyệt quế.		
vòng, Mèo đuổi chuột; Nu na nu nống, Đàn ong. Lá và gió, chạy tiếp cờ		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
`Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bán hàng,	* Thỏa thuận : Cô giới thiệu CD, các góc chơi, ND chơi	
các loại bánh, kẹo, quả...	Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CD	
`Hàng rào, nút nhựa,cây xanh...	Cho trẻ giải thẻ vào góc chơi mà trẻ thích.	
	* Quá trình chơi. Trẻ lấy Đ/C ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn Đ/C	
`Dụng cụ âm nhạc	Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Gợi ý cho trẻ	
` Tranh ảnh về bản thân, đất nặn	thể hiện vai chơi và giao lưu giữa các nhóm.	
phấn, bút, sách...	TCTV: Con đang chăm sóc cây cảnh	
- Xô, chậu, ô roa, rổ...	* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi	
bàn ăn, Cho trẻ đọc bài thơ giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn. Cho trẻ mời cô, mời các bạn ăn. TCTV: Canh rau		
Trẻ ăn song lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
cô cho trẻ đọc bài thơ giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đủ giấc.		
rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ		
Rèn KNS: Trẻ tự trải đầu tóc	TCTV: Đôi mắt, cái mũi, đôi tai	Văn nghệ cuối tuần
Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối tuần
dệt vải. Vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ		
TCTV: Ba lô, giày, dép...		