

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Cơ thể kỳ diệu của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nhánh cơ thể kì diệu của bé, cô cùng trẻ hát bài hát dân gian "Ru em" điếm danh trẻ	
Thể dục sáng	80-90'	<p>* NỘI DUNG:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao ra phía trước - Lưng: Nghiêng người sang 2 bên... - Chân: Bật tại chỗ 	<p>* MỤC TIÊU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài tập TD theo hiệu.. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác thể dục <p>* CHUẨN BỊ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang phục gọn gàng. - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Hoạt động học	30-40'	THỂ DỤC	TOÁN
		<p>3t: Trườn về phía trước</p> <p>4T: Trèo qua ghế dài 1.5mx30cm</p> <p>5t: Trườn kết hợp trèo qua ghế dài...</p>	<p>Xác định vị trí đồ vật phía so với bản thân trẻ, với bạn khác, với một vật nào đó làm chuẩn phía phải-phía trái</p>
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	<p>QS: Cây nhãn, cây hoa dứa cựa, cây rau ngót, hoa hồng</p> <p>TC: Dung dăng dung dẻ, cáo ơi ngủ à; Kéo cưa lừa xẻ, chuyền bóng; Gieo hạt, ; Lộn cầu vòng</p> <p>CTD: Phấn, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng, lá cây, hoa.....</p>	
Chơi hoạt động ở các góc	40-50'	<p>* NỘI DUNG:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Bán hàng + Gia đình - Góc xây dựng: Xây, lắp ghép khu vui chơi - Góc học tập: Cho trẻ hoàn thiện vở tập tô, vở toán - Góc NT: Cho trẻ vẽ tô màu tranh chủ đề về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây 	<p>* MỤC TIÊU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết phân vai chơi và thể hiện hành động chơi: Biết đóng vai bố mẹ, bán hàng.... - Trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau. - Trẻ có kỹ năng chơi theo nhóm, giao tiếp, rèn luyện sự nhanh nhẹn cho trẻ. - Giúp trẻ phát triển TCXH, phát triển nhận thức - Trẻ chơi đk, cất đđdc đúng nơi qui định
Ăn trưa	60-70'	<p>Hướng dẫn trẻ vệ sinh, sắp xếp và ngồi vào bàn ăn, giới thiệu tên món ăn, giá trị</p> <p>Giáo dục trẻ ăn cơm không nói chuyện, không làm rơi vãi,...</p>	
Ngủ trưa	140-150'	<p>Cho trẻ lớn kê dất giường trải chiếu lấy gối, cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, tạo</p>	
Ăn phụ	20-30'	<p>Trẻ ngủ dậy hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ (nhắc trẻ</p>	
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80'	<p>LQKTM: Toán: Xác định vị trí....</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do theo các góc <p>Nêu gương cuối ngày</p>	<p>TCM: Đếm các bộ phận cơ thể</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do theo các góc <p>Nêu gương cuối ngày</p>
Trả trẻ	60-70'	<p>Cô cho trẻ chơi với đồ chơi để cất, chơi các trò chơi dân gian "Kéo cưa lừa xẻ", cô cho trẻ cất</p> <p>Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ</p>	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024
 Tuần II từ ngày 14 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Lò Thị Vui- GV dạy chiều: Đặng Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nơi quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:		
- Khởi động: Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh kết hợp các kiểu đi: Đi thường -> Đi bằng mũi chân-> Đi thường-> Đi bằng gót chân-> Đi thường-> Chạy chậm -> Chạy nhanh. Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang dẫn cách đều.		
- Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác TD theo nhịp hô của cô: Mỗi động tác 3 lần / 8 nhịp. TC: Dệt vải		
- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng .		
- VĐTN: Thứ 3, 5		
VĂN HỌC	LQCC	ÂM NHẠC
Thơ: Tay ngoan	5T: LQCC: a, ă, â 3,4t: Tô màu tranh bạn trai, bạn gái	- NDDT: DVD: Múa cho mẹ xem - NH: Bắc kim thang - TC: Ai nhanh nhất
mèo đuổi chuột; Con thỏ, trời nắng trời mưa; Kéo co, mèo và chim sẻ		
* CHUẨN BỊ:	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
- Góc phân vai: Hoa quả, bát...	1. Thỏa thuận chơi:	
- Góc xây dựng: Nút nhựa, thảm cỏ.	- Cô cùng trẻ hát bài múa cho.., trò chuyện về vai chơi, trò chuyện về	
- Góc học tập: Bút chì, bút sáp... vở tập tô	1 - 2 góc chơi. Cô cho trẻ tự về các góc chơi phân vai chơi cho nhau	
- Góc NT: Tranh ảnh về chủ đề	2. Quá trình chơi	
Bản thân	- Trẻ lấy đồ chơi ra cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi, cô bao quát trẻ và hướng dẫn trẻ chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi.	
- Góc thiên nhiên: Rẻ, nước...	3. Nhận xét	
	Cô nhận xét từng góc chơi.	
đinh dưỡng., cách chế biến,...Động viên trẻ ăn hết suất		
không gian thoáng mát, yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon giấc		
ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết suất, vệ sinh sau ăn..)		
Ôn KTC: Thơ: Tay ngoan - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày	TCTV: Đôi mắt, cái mũi, đôi tai Mẫu câu: Đôi mắt là cơ quan thị... - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối tuần
đùng đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ		
nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn -> trả trẻ.		