

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ**

<b>Nội dung</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân	
		chuyện với trẻ về trường mầm non, cho trẻ hát các bài hát dân ca: Ru em, lý cây	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
		`Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục
		`Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, sang 2 bên	theo nhạc hoặc nhịp hô của cô
		Bụng: nghiêng người sang hai bên, kh	
		tay chống hông, chân bước sang phải,	<b>* Chuẩn bị:</b>
		sang trái	Nhạc, loa , xắc xô, sân tập sạch sẽ..
		Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang	
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>THỂ DỤC</b>	<b>TOÁN</b>
		Trườn về phía trước- Trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm - Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm	Xác định vt của đồ vật phía so với bt trẻ, với bạn khác với một vật nào đó làm chuẩn ( Phía phải- phía trái)
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	<b>Quan sát:</b> Dạo chơi tham quan vườn hoa, cây hoa mười giờ, bồn hoa trà my	
		<b>Chơi các trò chơi:</b> Dung dăng dung dẻ, nhẩy tiếp sức. lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột	
		<b>CTD:</b> Lá khô, lá vàng. Phấn, sỏi, vòng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
		<b>* Góc phân vai:</b> Đóng vai Cô bán hàng	`Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện hành động chơi: Người bán hàng, đầu bếp...
		<b>* Góc XD:</b> Xây, xếp, lắp ghép khu trang trại chăn nuôi	Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm ơn, tác phong nhanh nhẹn... Giúp trẻ phát triển NN, TC, kỹ năng XH...
		<b>* Góc NT:</b> Hát các bài hát về cơ bản thân	Biết ý nghĩa 1 số kí hiệu, biểu tượng...
		<b>* Góc học tập:</b> Xem tranh ảnh, sách báo về CD bản thân, làm sách toán	`Trẻ chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.
		<b>* Góc TN:</b> Chăm sóc hoa, cây cảnh	
Ăn trưa	60-70 phút	Kê bàn ghế cùng cô giáo. Hướng dẫn trẻ rửa tay , sắp xếp và cho trẻ ngồi vào đậu sốt cà chua. Cháo thịt ... Cô động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện khi ăn.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ xếp thảm, trải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ ngủ. Trước khi ngủ	
Ăn phụ	20-30 Phút	Cô cho trẻ ngủ dậy, cho chơi trò chơi nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn...	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	ÔKTC: Thơ: Tay Ngoan	TCM: Đếm các bộ phận cơ thể ( TCHT )
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ chơi tự do các góc, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian: Kéo cưa lừa xẻ	
		Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày.	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 25/10/2024**

**Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10 năm 2024**

**\* GV dạy: Tào Thị Tú**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp. Cho trẻ xem hình ảnh, vi deo và trò		
bông. TCTV: Cái mũi, đôi tai...Điểm danh.		
<b>* Tổ chức thực hiện:</b>		
<b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh hoặc nhạc		
rời chuyển đội hình thành 2 hàng ngang dẫn cách đều nhau.		
<b>Trọng động:</b> Tập các động tác bài phát triển chung theo nhạc hoặc hiệu lệnh của cô		
TC: Lộn cầu vòng		
<b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể vào thứ 3 và thứ 5		
VĂN HỌC	LQCC	ÂM NHẠC
Thơ: Tay ngoan	LQCC: a, ă, â	NDTT: DVĐ: Múa cho mẹ xem
		VĐTN: Bắc kim thang
		TCÂN: Ai nhanh nhất
Cây hoa lan ý, bồn hoa mào gà		
Con thỏ, chuyển trứng, Cây cao cỏ thấp, đàn ong. Kéo cưa lừa xẻ, thỏ tìm chuồng.		
trời.....		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động	
Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bán hàng,	<b>* Thỏa thuận :</b> Cô giới thiệu CD, các góc chơi, ND chơi	
các loại bánh, kẹo, quả...	Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CD	
Hàng rào, nút nhựa,cây xanh...	Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi mà trẻ thích.	
	<b>* Quá trình chơi.</b> Trẻ lấy Đ/C ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn Đ/C	
Dụng cụ âm nhạc	Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Gợi ý cho trẻ	
Tranh ảnh về bản thân, đất nặn	thể hiện vai chơi và giao lưu giữa các nhóm.	
phấn, bút, sách...	TCTV: Con đang xây trang trại nuôi gia súc	
- Xô, chậu, ô roa, rẻ...	<b>* Kết thúc:</b> Cô nhận xét từng góc chơi	
bàn ăn, Cho trẻ đọc bài thơ giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn. Cho trẻ mời cô, mời các bạn ăn. TCTV: Thịt		
Trẻ ăn song lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
cô cho trẻ đọc bài thơ giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đủ giấc.		
rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ		
Làm sách toán	TCTV: Cái lược, đánh răng...	Vệ sinh đồ dùng
Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối tuần
đệt vải. Vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ		