

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Cơ thể kì diệu của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp, cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe, trò chuyện với trẻ về một số		
Tâm năng, thể dục sáng	50-60'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU:	
		- Hồ hấp: Tập hít vào thở ra	- Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập TD: Hít thở, tay, lưng bụng và chân.	
		- Tay: Đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay	- Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ	
		Lung bụng: Nghiêng người sang hai bên	* Chuẩn bị:	
		- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	- Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng	
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	Vận động	Nhận biết	
		Nhún bật về phía trước	Một số bộ phận cơ thể bé	
		TCVĐ: Lăn bóng		
	Đạo chơi ngoài trời	35-40'	Đạo chơi ngoài trời	
			Trò chơi: Trời nắng trời mưa, dung dăng dung dẻ, chim và ô tô, lộn cầu vòng, bóng	
			Chơi tự do ở các nhóm chơi: Sỏi, lá khô, hạt vòng, phấn...và các thiết bị, đồ chơi	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	35-40'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU
			- Góc thao tác vai: Bế em, tắm cho em, ru em ngủ, khám bệnh	- Trẻ biết nhận vai, thể hiện một số thao tác của vai chơi như: Bế em, tắm cho em, khám bệnh.. biết dùng các khối gỗ, nhựa xếp
			- Góc HĐVĐV: Xé giấy, xếp chồng, đóng cọc bàn gỗ	được chồng, đóng cọc bàn gỗ, biết cầm bút
			- Góc NT: Vẽ đốm màu, xem sách tranh	di màu, biết tung, lăn bóng, chơi lăn vòng
- Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi góc			bật nhảy..	
Vận động			- Trẻ có KN xếp chồng, cầm nắm, KN di	
			màu, PTTCKNXH	
	- Trẻ chơi đoàn kết, cất ĐĐĐC đúng nơi QĐ			
Ăn chính	50-60'	Cô kê bàn ăn chỗ thoáng mát, có chỗ đi lại để dễ quan sát trẻ. Cô giáo giúp trẻ rửa tay món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn nhiều loại thức ăn để đầy đủ dinh dưỡng, nhắc		
Ngủ trưa	140-150'	Cô kê giường, lấy gối, sắp xếp chỗ ngủ cho trẻ, cho trẻ đi vệ sinh, lên giường ngủ, cô vị trí đi lại dễ dàng, trẻ khóc nhiều cô dỗ trẻ, cho trẻ ngủ riêng		
Ăn phụ	20 - 30'	Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ, nhắc trẻ ăn gọn vệ sinh sau ăn.		
Chơi - Tập	50-60'	- LQKTM: Một số bộ phận cơ thể	- TCM: Con muỗi (TCVĐ)	
		- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	
Ăn chính	50-60'	- Vệ sinh cá nhân, ăn chiều - Chơi góc theo ý thích chơi trò chơi dân gian: Tập tầm vông, nhảy lò cò		
Chơi, trả trẻ	50-60'	Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện cho trẻ nghe, xem video, trò chuyện với trẻ để trẻ nhận trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở lớp, trẻ về nhắc trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần III: từ ngày 21 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Giáo viên dạy sáng: Lương Xuân Thanh

GV dạy chiều: Điều Thị Lai

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định		
món ăn ích lợi của việc ăn đủ chất dinh dưỡng, cho trẻ chơi tự do. Điểm danh trẻ		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau		
Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô		
Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Lộn cầu vòng		
Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân		
VDTN thứ 3, thứ 5		
Văn học	Âm nhạc	HDVĐV
Thơ: Cái lưới	NDTT: NH: Rửa mặt như mèo	Xé giấy
	TCÂN: Hãy lắng nghe	
tròn to		
ngoài trời		
* CHUẨN BỊ	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:	
- Búp bê, chậu, khăn tắm, giường gối, bộ đồ chơi khám bệnh, giấy các khối nhựa để xếp hình, bút sáp màu, giấy...đồ chơi góc vận động...	- Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc cho trẻ biết Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề Cho trẻ về góc chơi trẻ thích	
	- Quá trình chơi: Trẻ lấy ĐC ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn ĐĐDC, Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ, gợi ý trẻ thể hiện vai chơi và khuyến khích trẻ giao lưu các nhóm chơi, nếu thấy trẻ chơi chán cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi	
	- Kết thúc: Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định	
trước khi ăn, lau mặt, từng người một đi theo thứ tự vào bàn ăn theo hướng dẫn của cô, cô giới thiệu các trẻ khi ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện, ăn xong cô lau mặt cho trẻ chú ý những trẻ ngủ nhiều, cho trẻ ngủ nơi ít ánh sáng, còn trẻ có nhu cầu đi tiểu nhiều lần cô cho trẻ nằm ở		
gàng ăn không nói chuyện, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ chưa biết xúc ăn, cô giúp trẻ để trẻ ăn hết suất,		
- RKN: Vứt rác đúng nơi QĐ	- ÔVĐ: Nhún bật về phía trước	- Đóng chủ đề
- Chơi tự do ở các góc	- Chơi chơi tự do ở các góc	- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc
biết một số hành động nguy hiểm, cô chỉnh sửa lại trang phục cho trẻ gọn gàng, vệ sinh cá nhân cho trẻ, chào cô giáo, chào các bạn.		