

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Bé là ai

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
<b>Đón trẻ</b>  <b>Tâm năng, thể dục sáng</b>	50-60'	Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp, cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, trò chuyện với trẻ về tên, tuổi của		
		<b>* NỘI DUNG:</b>	<b>* MỤC TIÊU:</b>	
		- Hô hấp: Tập hít vào thở ra	- Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập	
		- Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống	thể dục: Hít thở, tay, lưng /bụng và chân.	
		- Lưng bụng: Quay người sang hai bên	- Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ	
- Chân: Đứng nhún Chân	<b>* Chuẩn bị:</b>			
			- Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng	
<b>Chơi - Tập</b>	<b>Chơi tập có chủ định</b>	<b>Vận động</b>	<b>Nhận biết</b>	
		Bò qua vật cản	Bé giới thiệu về mình	
		TCVD: Trời nắng trời mưa		
	<b>Đạo chơi ngoài trời</b>	35-40'	Đạo chơi ngoài trời	
			Trò chơi: Ô tô vào bến, bắt bướm, bóng tròn to, các chú chim sẻ, ném bóng vào rổ	
			Chơi tự do ở các nhóm chơi: Phân, nút nhựa, hạt vòng, sỏi, lá cây...và các thiết bị,	
	<b>Chơi tập ở các khu vực chơi</b>	35-40'	<b>* NỘI DUNG:</b>	<b>* MỤC TIÊU</b>
			- Góc thao tác vai: Bé em, xúc cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ biết nhận vai, thể hiện một số thao tác vai chơi như: Bé em, cầm thìa xúc cho em ăn, ru em ngủ, trẻ xâu được vòng, biết nhào, bóp
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn xếp chồng 5-6 khối, chơi với nút chai..	đất, chồng các khối hình, chơi với nút chai,
			- Góc NT: Di màu, chơi với đất nặn, nghe các bài hát trong chủ đề	cầm bút di màu, chơi lăn bóng, tung bóng, bật vào vòng...
- Góc VĐ: Chơi với đồ chơi ở góc VĐ			- Trẻ có KN bắt chước, xâu, xếp, nhào đất	
			di màu, KN quan sát, ghi nhớ,PTTCKNXH&TM	
			- Trẻ chơi đoàn kết, cất ĐĐC theo cô	
<b>Ăn chính</b>	50-60'	Cô kê bàn ăn chỗ thoáng mát, có chỗ đi lại để dễ quan sát trẻ. Cô giáo giúp trẻ rửa tay món ăn động viên trẻ ăn hết xuất, ăn nhiều loại thức ăn để đầy đủ dinh dưỡng, nhắc trẻ		
<b>Ngủ trưa</b>	140-150'	Cô kê giường, lấy gối, sắp xếp chỗ ngủ cho trẻ, cho trẻ đi vệ sinh, lên giường ngủ, cô vị trí đi lại dễ dàng, trẻ khóc nhiều cô dỗ trẻ, cho trẻ ngủ riêng		
<b>Ăn phụ</b>	20 - 30'	Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ, nhắc trẻ ăn gọn gàng vệ sinh sau ăn.		
<b>Chơi - Tập</b>	50-60'	- LQKTM: Tên, đặc điểm bản thân trẻ	- TCM: Tôi là ai ( TCHT)	
		- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	
<b>Ăn chính</b>	50-60'	- Vệ sinh cá nhân, ăn chiều - Chơi góc theo ý thích chơi trò chơi dân gian: Tập tầm vông, nhảy lò cò		
<b>Chơi, trả trẻ</b>	50-60'	Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện cho trẻ nghe, xem tranh ảnh, chỉnh sửa lại trang của trẻ ở lớp, nhắc phụ huynh tắm giặt cho trẻ, trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo,		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần I: từ ngày 07 tháng 10 - 11 tháng 10 năm 2024

Giáo viên dạy sáng: *Lường Xuân Thanh*

GV dạy chiều: *Điêu Thị Lai*

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định		
bé, cho trẻ chơi tự do. Điểm danh trẻ		
<b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:</b>		
<b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau		
<b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô		
Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Bóng tròn to		
<b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân		
VĐTN thứ 3, thứ 5		
Văn học	Âm nhạc	HĐVĐV
Thơ: Miệng xinh	NDTT: DH: Chiếc khăn tay	Xâu vòng màu đỏ tặng bạn
	TCÂN: Hãy lắng nghe	
đồ chơi ngoài trời		
<b>* CHUẨN BỊ</b>		
<b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:</b>		
- Búp bê, bộ đồ chơi nấu ăn	<b>- Thỏa thuận:</b> Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề	
giường, gối bằng đồ chơi	Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc cho trẻ biết	
hạt vòng, dây xâu, đất nặn, băng	Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề	
chai, lọ, bóng vòng	Cho trẻ về góc chơi trẻ thích	
	<b>- Quá trình chơi:</b> Trẻ lấy ĐC ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn ĐĐDC, Cô bao quát	
	trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ, gợi ý trẻ thể hiện vai chơi và khuyến khích	
	trẻ giao lưu các nhóm chơi, nếu thấy trẻ chơi chán cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi	
	<b>- Kết thúc:</b> Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ	
	chơi vào nơi quy định	
trước khi ăn, lau mặt, từng người một đi theo thứ tự vào bàn ăn theo hướng dẫn của cô, cô giới thiệu các		
khí ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện, ăn xong cô lau mặt cho trẻ		
chú ý những trẻ ngủ nhiều, cho trẻ ngủ nơi ít ánh sáng, còn trẻ có nhu cầu đi tiểu nhiều lần cô cho trẻ nằm ở		
ăn không nói chuyện, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ chưa biết xúc ăn, cô giúp trẻ để trẻ ăn hết xuất,		
- RKN: Lấy nước uống	- ÔVĐ: Bò qua vật cản	- Ôn lại các bài thơ, bài hát trong tuần
- Ôn thơ: Miệng xinh	- Chơi tự do ở các góc	- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc
- Chơi tự do ở các góc		
phục trẻ gọn gàng, vệ sinh cá nhân cho trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe		
chào các bạn.		