

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Bé là ai

| Nội dung   | Thời gian                     | Thứ 2  | Thứ 3   |   |
|--|-------------------------------|--|---|---|
| <b>Đón trẻ</b>   |                               | Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp, cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe, về thói quen của trẻ, trò chuyện              |   |   |
| <b>Tâm năng, thể dục buổi sáng</b>                                   | 50-60 phút                    | <b>* Nội dung:</b>   |   |   |
|  |                               | <b>* Mục tiêu:</b>   |   |   |
|  |                               | ' Hô hấp: Tập hít vào thở ra   | - Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập   |   |
|  |                               | ' Tay: Hai tay giang ngang, hạ xuống   | thể dục: Hít thở, tay, lưng /bụng và chân.  |   |
|  |                               | 'Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên   | - Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ  |   |
|  |                               | ' Chân: Ngồi xuống đứng lên  | <b>* Chuẩn bị:</b>  |   |
|  |                               | - Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng  |   |   |
| <b>Chơi tập</b>  | <b>Chơi tập có CD</b>         | <b>VẬN ĐỘNG</b>  | <b>NHẬN BIẾT</b>  |   |
|  |                               | Bò qua vật cản   | Bé giới thiệu về mình   |   |
|  |                               | TCVD: Trời nắng trời mưa   |   |   |
|  | <b>DC ngoài trời</b>          | 30-40 phút   | Dạo chơi ngoài trời   |   |
|  |                               |  | Trò chơi: Bóng tròn to, ô tô vào bến, bắt bướm, dung dăng dung dè, ném bóng                   |   |
|  |                               |  | Chơi tự do ở các nhóm chơi: Lá khô, sỏi, hạt vòng, phấn...và các thiết bị, đồ chơi ngoài trời |   |
|  | <b>Chơi tập ở các khu vực</b> | 35-40 phút   | <b>* Nội dung:</b>  |   |
|  |                               |  | <b>* Mục tiêu:</b>  |   |
|  |                               |  | - Góc thao tác vai: Bé em, xúc cho em ăn, ru em ngủ   | - Trẻ bước đầu được làm quen với các góc chơi, biết biết thể hiện một số thao tác của vai chơi như: |
|  |                               |  | - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất xếp chồng các khối, chơi với nút chai                         | Bé em, cầm thìa xúc cho em ăn, ru em ngủ, trẻ xâu được vòng, nhào đất, xếp chồng các khối,          |
| - Góc nghệ thuật: Di màu chơi với đất nặn, nghe bài hát trong chủ đề |                               |  | với nút chai, biết di màu, chơi lăn bóng, tung bóng, bật vào vòng...                          |   |
| - Góc vận động: Chơi với bóng, vòng...                               |                               |  | - Trẻ có kỹ năng bắt chước, vận động, sự nhanh nhẹn, phát triển TCKNXH&TM....                 |   |
|  |                               |  | - Trẻ chơi đoàn kết, cất ĐĐDC theo cô   |   |
|  |                               |  | biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định   |   |
| <b>Ăn trưa</b>   | 50-60 phút                    | Cô kê bàn ăn chỗ thoáng mát, có chỗ đi lại để dễ quan sát trẻ. Cô giáo giúp trẻ rửa tay động viên trẻ ăn hết xuất, ăn nhiều loại thức ăn để đầy đủ dinh dưỡng, nhắc trẻ khi ăn không |   |   |
| <b>Ngủ trưa</b>  | 140 -150 phút                 | Cô kê giường, lấy gối, sắp xếp chỗ ngủ cho trẻ, cho trẻ đi vệ sinh, lên giường ngủ, cô chú ý dễ dàng, trẻ khóc nhiều cô dỗ trẻ, cho trẻ ngủ riêng                                    |   |   |
| <b>Ăn phụ</b>  | 20- 30 phút                   | Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ, nhắc trẻ ăn gọn gàng   |   |   |
| <b>Chơi tập</b>  | 50-60 phút                    | - LQKTM: Bé giới thiệu về mình   | - TCM: Tôi là ai (TCHT)   |   |
|  |                               | - Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các  | - Ôn: Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân  |   |
|  |                               |  | - Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc   |   |
| <b>Ăn chính</b>  | 50-60'                        | - Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với   |   |   |
| <b>Chơi, trả trẻ</b>   | 50-60 phút                    | - Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện cho trẻ nghe, xem tranh ảnh, chỉnh sửa lại trang phục nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn. Nhắc nhở phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của  |   |   |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: Từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần 1: Từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

GV phụ trách chính: Sáng Trần Thị Oanh - Dạy chiều: Đinh Thị Oanh

| Thứ 4   | Thứ 5  | Thứ 6                                     |
|---|--|---|
| cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định                           |  |   |
| vội trẻ về tên của bé, cho trẻ chơi tự do. Điểm danh trẻ  |  |   |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b>   |  |   |
| <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau       |  |   |
| <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô   |  |   |
| Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Con thỏ  |  |   |
| <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân   |  |   |
| VĐTN thứ 3, thứ 5   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
| <b>VĂN HỌC</b>  | <b>ÂM NHẠC</b>   | <b>HĐVĐV</b>                              |
| Thơ: Miệng xinh   | NDTT: DH: Chiếc khăn tay   | Xâu vòng màu đỏ tặng bạn                  |
|   | TCAN: Hãy lắng nghe  |   |
|   |  |   |
| vào rổ  |  |   |
|   |  |   |
| <b>* Chuẩn bị:</b>  | <b>* Tổ chức hoạt động</b>   |   |
| - Búp bê, đồ chơi nấu ăn, giường  | <b>- Thỏa thuận:</b> Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề                                |   |
| - Các khối nhựa để xếp chồng  | Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc cho trẻ biết            |   |
| - Bút sáp, giấy, đất nặn  | Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề                |   |
| - Bóng, vòng.   | Cho trẻ về góc chơi trẻ thích  |   |
|   | <b>- Quá trình chơi:</b> Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn ĐĐĐC, Cô bao quát |   |
|   | trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ thể hiện vai chơi và khuyến khích  |   |
|   | trẻ giao lưu các nhóm chơi, nếu thấy trẻ chơi chán cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi      |   |
|   | <b>- Kết thúc:</b> Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ    |   |
|   | chơi vào nơi quy định  |   |
| trước khi ăn, lau mặt, từng người một đi theo thứ tự vào bàn ăn theo hướng dẫn của cô, cô giới thiệu các món ăn       |  |   |
| làm rơi vãi, không nói chuyện, ăn xong cô lau mặt cho trẻ   |  |   |
| những trẻ ngủ nhiều, cho trẻ ngủ nơi ít ánh sáng, còn trẻ có nhu cầu đi tiểu nhiều lần cô cho trẻ nằm ở vị trí đi lại |  |   |
|   |  |   |
| ăn không nói chuyện, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ chưa biết xúc ăn, cô giúp trẻ để trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn.  |  |   |
|   |  |   |
| - RKN: Lấy nước uống  | - ÔVĐ: Bò qua vật cản  | - Ôn lại các bài thơ, bài hát trong tuần  |
| - LQKTM: Hát: Chiếc khăn tay  | - Chơi tự do ở các góc   | - Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc |
| - Chơi tự do ở các góc  |  | góc                                       |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.                              |  |   |
| trẻ gọn gàng. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp                      |  |   |
| trẻ trước khi về.   |  |   |

