

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi Cô dạy trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào đúng nơi quy định. Vệ sinh các nhân trẻ			
Thể dục buổi sáng	80-90'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU:		
		- Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước) - Lưng: Nghiêng người sang trái.. - Chân: Bật tại chỗ	-Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * CHUẨN BỊ: - Trang phục gọn gàng. - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ		
		DINH DƯỠNG VÀ SK Trò chuyện về bốn nhóm thực phẩm	TOÁN Xác định vị trí phía phải trái- trên, dưới, trước, sau của bạn khác		
		Hoạt động học	30-40'		
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	Quan sát: Cây rau muống, Cây hoa dứa cựa, cây hoa ngọc thảo, Chơi các TC: Lộn cầu vòng, ô tô và chim sẻ; Kéo cưa lừa xẻ, cáo và CTD: Chơi đồ chơi ngoài trời, phấn, vòng, bóng, hạt hạt, in dấu, lá cây....			
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU:		
		- Góc phân vai: + Bán hàng + Nấu ăn - GXD: Xây biệt thự cho bé.. - GNT: Làm album về bé trai Bé gái. - Góc AN: Cho trẻ VD các bài hát có trong chủ đề. - GTN: Chăm sóc vườn cây ăn quả	- Trẻ biết phân vai chơi, thể hiện hành động của các vai chơi như Chủ cửa hàng, bếp trưởng ...Trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau. - Trẻ có kỹ năng giao tiếp, cảm ơn, phát triển ngôn ngữ, vốn từ, rèn luyện sự nhanh nhẹn cho trẻ. - Trẻ tích cực hứng thú tham gia chơi giúp trẻ phát triển TCXH, phát triển nhận thức. Trẻ chơi đoàn kết, cất đđdc đúng nơi qđ...		
		Ăn trưa	60-70'	Cô kê bàn chuẩn bị đồ dùng ăn uống. Cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn, giúp cô cảm xuất. Ăn xong cho trẻ lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.	
		Ngủ trưa	140-150'	Cô cùng trẻ kê phản, giải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ ngủ.	
Ăn phụ	20-30'	Cô cho trẻ kê vào bàn ghế cùng cô, cho trẻ ngồi vào bàn, động viên trẻ ăn hết xuất			
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80'	LQKTM: Xác định vị trí phía... - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày	TCM: Tạo dáng (TCHT) - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày		
Trả trẻ	60-70'	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian: Kéo cưa, lừa xẻ Vệ sinh các nhân cho trẻ. Nhắc trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón			

**Thời gian thực hiện: 3 tuần. Từ ngày 07/10 đến ngày 25/10 năm 2024.
Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024.**

GV dạy: Lương Thị Đào

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
của lớp.		
cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề nhánh: Tôi là ai. Điềm danh trẻ.		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:		
- Khởi động: Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống kết hợp các kiểu đi: Đi thường -> Đi bằng mũi chân-> Đi thường-> Đi bằng gót chân-> Đi thường-> Chạy chậm -> Chạy nhanh. Chuyên đội hình hàng dọc, hàng ngang dân cách đều.		
- Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác TD theo nhịp. Chơi TC: Lộn cầu vòng		
- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 2-3 phút .		
- Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5		
TẠO HÌNH	VĂN HỌC	BIỂU DIỄN
Nặn vòng đeo tay (ĐT)	Truyện: Gấu con bị đau răng	- NDDT: BD: Inh lá ối, tập rửa mặt... NH: Khúc hát ru của người mẹ trẻ - TC: Tai ai tinh
cây roi, cây xoài.		
thỏ; Trời nắng trời mưa, kéo co; Chi chi chành chành, thỏ tìm chuồng, nu na nu nống, đàn ong		
* CHUẨN BỊ:		
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:		
<ul style="list-style-type: none"> - Rau, củ...Bộ đồ nấu ăn Xong, nồi, bát... - Nút nhựa, gạch,... - Sưu tầm tranh ảnh, sách... báo cũ cho bé. - Loa đài, băng đĩa... - Xô, chậu, nước.. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Thỏa thuận chơi: - Cô gợi mở dẫn dắt trẻ vào các góc chơi, cô giới thiệu các góc chơi, vai chơi, cô hướng trẻ về góc chơi mà trẻ thích 2. Quá trình chơi - Cô đến góc XD chơi cùng trẻ, khi trẻ đã biết chơi cô đi sang góc khác để bao quát và hướng dẫn trẻ chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. 3. Nhận xét - Cô đến từng góc NX trẻ chơi, cho trẻ cất dọn ĐD- ĐC vào nơi quy định 	
thìa chuyên cơm cho các bạn. Cô giới thiệu món ăn,... TCTV: từ Thịt gà xào su su. Động viên trẻ ăn hết		
Tạo không gian yên tĩnh thoáng mát cho trẻ ngủ ngon giấc.		
không làm rơi vãi thức ăn.		
RKN: Lau bàn, ghế, tủ... - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày	TCTV: Gạo nếp, thịt bò... - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối ngày	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi - Chơi tự do theo các góc Nêu gương cuối tuần
hát các bài hát dân ca: Ru em Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào nơi quy định.		
về. Cô trao đổi tình hình học tập của trẻ trong ngày với phụ huynh -> trả trẻ		

Nguyễn Thị Thu Trang