

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Bé cần gì lớn lên và....: Tuần IV, từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi (cho trẻ nói rõ các từ: mũi, tai.....)trẻ chơi theo ý thích ở các góc, thể dục sáng, điểm danh.	
Thể dục sáng	80-90'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU:
		- Hô hấp: Hít vào thở ra	- Trẻ tập đầy đủ các động tác theo nhạc hoặc nhịp hô của cô
		- Tay: Đưa tay ra phía trước, sau.	- Trẻ có KN tập các động tác TD và phát triển thể lực cho trẻ
		- Lưng: Đứng cúi về trước.	
		- Chân: Khụy gối.	
			* CHUẨN BỊ:
			- Trang phục gọn gàng. Sân bằng phẳng, sạch sẽ
Hoạt động học	30-40'	GDDD VÀ SỨC KHOẺ	KỸ NĂNG XÃ HỘI
		Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe	Bé tập làm vệ sinh môi trường
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	QS: Cây cỏ lan chi, cây hoa cúc vàng, cây nhãn, cây ổi, cây hoa dừa cạn	
		Chơi các trò chơi: Kéo co, dẹt vải; Bịt mắt bắt dê, gà vào vườn rau; Mèo và chim sẻ, cáo ơ	
		CTD: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi ở khu vực vận động; Chơi với cát, nước	
Chơi hoạt động ở các góc	40-50'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU:
		- Góc phân vai: + Nấu ăn	- Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện hành động
		+ Bán hàng	chơi: Nấu ăn, bán hàng, công nhân XD ...
		- Góc xây dựng: Xây, xếp, ghép khu nhà ở	- Trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau.
		- Góc nghệ thuật: Vẽ, nặn, tô màu, xé dán..	- Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, nói năng...
		về chủ đề nhánh.	cảm ơn, rèn luyện sự nhanh nhẹn cho trẻ.
		- Góc TN: Chăm sóc bồn hoa, cây cảnh	- Giúp trẻ phát triển NN, TCXH, NT, TM
		- Góc HT: Cho trẻ xem tranh ảnh về chủ đề	- Trẻ chơi đk, cất đồ dùng đúng nơi qui định
Ăn trưa	60-70'	Cho trẻ rửa tay trước khi ăn. Kê bàn ghế cùng cô giáo. Mời cô và mời các bạn ăn.	
		trẻ VS.	
Ngủ trưa	140-150'	Cho trẻ kê dặt giường trải chiếu lấy gối, cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, tạo không gian	
Ăn phụ	20-30'	Cô cho trẻ kê bàn ghế, cho trẻ ngồi vào bàn, động viên trẻ ăn	
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80'	LQKTM: KNXH: Bé tập làm vs môi...	TCM: Truyền tin
		- Chơi tự do theo các góc	- Chơi tự do theo các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
		(Đ/C Yến đứng lớp)	
Trả trẻ	60-70'	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô cho trẻ chơi các trò chơi	
		trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào nơi qui định vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cô trao đổi với phụ	

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần, từ ngày 29 tháng 9 năm 2025 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Đinh Thị Thanh Nga

GV dạy chiều: Lò Thị Tiên

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
quy định. Cho trẻ xem hình ảnh, vi deo và trò chuyện với trẻ về chủ đề cơ thể bé: Miệng để làm gì?, tai để làm gì					
*TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:					
- Khởi động: Trẻ đi thành vòng tròn khởi động các kiểu đi xen kẽ: Đi thường -> Đi bằng mũi chân					
Đi thường-> Đi bằng gót chân-> Đi thường-> Chạy chậm -> Chạy nhanh. Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang					
dẫn cách đều.					
- Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác TD theo nhạc. Cô cho trẻ chơi trò chơi: Con muỗi					
- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp					
- Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5 hàng tuần					
TẠO HÌNH		LÀM QUEN CHỮ VIẾT		ÂM NHẠC	
Nặn theo ý thích		Tập tô: a, ă, â		NDTT: BD: Rước đèn dưới trăng,...	
				NH: Trống cơm	
				TC: Tự chọn	
ngủ à; Kéo cưa lừa xẻ, đàn ong; Gieo hạt, chạy tiếp sức					
vẽ, xếp hình người, hoa quả..					
* CHUẨN BỊ:		* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:			
- Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bán hàng bánh		1. Thỏa thuận chơi:			
keo, hoa quả các loại nước ngọt...		- Cô cho trẻ giải thẻ vào góc chơi, trò chuyện về vai chơi, trò chuyện về 1-2			
- Bộ đồ lắp ghép, nút nhựa, thảm cỏ,		góc chơi. Cô cho trẻ tự về các góc chơi phân vai chơi cho nhau			
hột hạt, cây xanh, cây hoa, giấy màu,		2. Quá trình chơi			
đất nặn, keo dán, xác xô...		- Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi. Cô bao quát trẻ chơi,			
- Xô, chậu, ca, nước, bay...		nhập vai chơi cùng trẻ. Gọi ý trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu giữa các nhóm			
- Tranh ảnh, sách, báo, các đồ chơi..		3. Nhận xét			
		Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ cất dọn ĐDDC vào nơi qui định.			
Cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất, khi ăn không được nói chuyện. Ăn xong cho					
thoáng mát yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon giấc.					
hết xuất không làm rơi vãi thức ăn.					
RKNS: Nhường bạn đồ chơi		Dạy TCTV: Tập thể dục, răng, ăn...		Vệ sinh đồ dùng đồ chơi	
- Chơi tự do theo các góc		- Chơi tự do theo các góc		- Chơi tự do theo các góc	
Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối tuần	
dân gian, hát các bài hát dân ca. Cô trò chuyện với trẻ để trẻ nhận biết một số nơi không an toàn. Cô cho					
huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn và ra về					