

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trẻ tự cất đồ dùng cá nhân vào Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào đúng nơi quy định. Cô cho xem hình ảnh,	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` Hô hấp: Gà gáy	` Trẻ tập đứng, đầy đủ động tác theo nhạc
		` Tay: Đưa tay ra phía trước, sau.	hoặc nhịp hô của cô.
		` Lung: Đứng cúi về trước	` Trẻ có KN tập các động tác TD, phát triển
		` Chân: Khụy gối.	thể lực cho trẻ.
			*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng, sân bằng.
Hoạt động học	30 - 40 phút	GD DD VÀ SỨC KHỎE	KNXH
		Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	Bé tập làm vệ sinh môi trường
		và ích lợi của chúng đối với sức khỏe	
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Cây hoa mười giờ, cây bàng, cây hoa dừa, quả cà chua.	
		Dạo chơi trong sân trường.	
		Chơi các trò chơi: Gieo hạt, lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa sẻ,	
		Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vực vận động, chơi với cát....,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc XD: Xếp người, xếp hàng rào..	` Trẻ biết lắp ghép các nút nhựa để xếp
		* GPV: + Gia đình	hàng rào, xếp người... Trẻ biết thể hiện vai
		+ Bác sĩ	chơi gia đình, bác sỹ. Biết tưới nước, nhỏ
		* GNT: Cho trẻ làm vở tập tô	cỏ...
		* GNT: Vẽ tô màu các nhóm thực phẩm.	` Trẻ có KN chơi, chơi theo nhóm, liên kết các góc chơi.
		* GTN: Chăm sóc cây xanh....	` Trẻ chơi ĐK, cất ĐDDC đúng nơi QĐ
Ăn trưa	60 - 70 phút	Cô kê bàn chuẩn bị đồ dùng ăn uống. Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn và	
		Cô chú ý đến cháu ăn chậm, Cô động viên khuyến khích ăn hết xuất, trẻ ăn không	
		Ăn xong cho trẻ lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ kê phân, giải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ đi ngủ.	
Ăn phụ	20-30 phút	` Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn, trò chuyện về món	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	LQKTM: Bé tập làm vệ sinh MT	TCM: Truyền tin (TCHT)
		` Chơi tự do ở các góc chơi	` Chơi tự do ở các góc chơi
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian, hát các	
		Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần IV: Từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10 năm 2025.

GV dạy sáng: Trần Thị Nhuận

GV dạy chiều: Trần Thị Nhuận

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp					
trò chuyện cùng trẻ về: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Điềm danh trẻ.					
* Tổ chức hoạt động:					
` Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc --> Hàng ngang dần đều.					
` Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc. Cô cho trẻ chơi TC: Lộn cầu vòng					
` Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp					
Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5 hàng tuần.					
TẠO HÌNH		LQCV		ÂM NHẠC	
Nặn theo ý thích		Tập tô: a, ă, â		NDTT: BD: Xòe hoa, rước đèn..	
				- NH: Trống cơm	
				- TCÂN: Bước nhảy vui nhộn	
mèo và chim sẻ, chuyển bóng, gà vào vườn rau, tìm bạn, chạy tiếp cờ					
một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản, đếm đồ dùng, đồ chơi trong sân trường, lớp học của bé.					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
`Cây, hoa, nút nhựa, các hình...		* Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát bài: "Mời bạn ăn"			
`Đồ dùng gia đình, đồ khám chữa bệnh, búp bê.		`Cô giới thiệu các góc chơi, các vai chơi. Cô hướng trẻ về góc chơi mà trẻ thích.			
Vở tập tô, bút chì, bút màu...		* Quá trình chơi:			
` Giấy A4, bút sáp màu		`Cô cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích, cô gợi ý, tạo tình huống cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau.			
`Dụng cụ chăm sóc cây		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi. Cho trẻ thu dọn đồ đạc.			
ngồi vào bàn ăn. Giúp cô cắm thìa chuyển cơm cho các bạn. Cô giới thiệu món ăn.					
được nói chuyện, không làm rơi vãi....TCTV: Suy dinh dưỡng, viêm lợi					
Tạo không gian yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon giấc.					
ăn (Nhắc trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện, không cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất....vệ sinh sau ăn					
`Rèn kỹ năng: Ăn uống sạch sẽ		ÔKTC: Tập tô a, ă, â		Biểu diễn văn nghệ	
Dạy trẻ VĐ múa hát theo cô đàn		` Chơi tự do ở các góc chơi		` Chơi tự do ở các góc chơi	
` Chơi tự do ở các góc chơi		Nêu gương cuối ngày		Biểu diễn văn nghệ	
Nêu gương cuối ngày					
bài dân ca. Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ					
với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ.					
Đã kiểm tra					