

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: TẾT TRUNG THU**

| Nội dung                    | Thời gian | Thứ 2                                                                                                                                                                                        | Thứ 3                                                                        |
|-----------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi               |           | - Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân.<br>- Cô cho trẻ xem video và trò chuyện với trẻ về "ngày tết trung thu" Cô cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. |                                                                              |
| Thể dục buổi sáng           | 80-90'    | <b>* NỘI DUNG:</b>                                                                                                                                                                           | <b>* MỤC TIÊU:</b>                                                           |
|                             |           | - Hô hấp: Thổi bóng                                                                                                                                                                          | - Trẻ biết tập đúng đủ các động tác theo nhạc hoặc nhịp hô của cô.           |
|                             |           | - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiểm soát chân. 2 tay đánh xoay trước ngực....                                                                                                           | - Trẻ có kỹ năng tập các động tác thể dục, phát triển thể lực cho trẻ        |
|                             |           | - Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông chân bước sang phải....                                                                                                             | <b>* CHUẨN BỊ:</b>                                                           |
|                             |           | - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang                                                                                                                                                      | - Trang phục gọn gàng, sân tập bằng phẳng                                    |
| Hoạt động học               | 30-35'    | <b>THỂ DỤC</b>                                                                                                                                                                               | <b>KHÁM PHÁ XÃ HỘI</b>                                                       |
|                             |           | Bật liên tục vào vòng                                                                                                                                                                        | Trải nghiệm về ngày tết trung thu                                            |
|                             |           | TCVD: Ném lon                                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Hoạt động chơi ngoài trời   | 30-40'    | <b>Quan sát:</b> Dạo chơi ngoài trời. Trải nghiệm: Dán đèn trung thu... <b>Quan sát:</b> Đèn                                                                                                 |                                                                              |
|                             |           | <b>Chơi các trò chơi:</b> Nu na nu nống, gà trong vườn rau: Gieo hạt, mèo đuổi chuột: Kéo                                                                                                    |                                                                              |
|                             |           | <b>CTD:</b> Bóng, hạt hạt, phấn, đồ chơi ngoài trời, que tính, cát nước, lá cây, một số                                                                                                      |                                                                              |
| Chơi, hoạt động ở các góc   | 40-50'    | <b>* NỘI DUNG:</b>                                                                                                                                                                           | <b>* MỤC TIÊU:</b>                                                           |
|                             |           | - <b>Góc phân vai:</b> Nấu ăn, bán hàng một số thực phẩm, bánh trung thu, rau củ quả...                                                                                                      | - Trẻ biết phân vai chơi và thể hiện hành động chơi: Biết bán hàng, nấu ăn.. |
|                             |           | - <b>Góc xây dựng:</b> Xây khu vui chơi của b                                                                                                                                                | - Trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau.                                   |
|                             |           | - <b>Góc tạo hình:</b> Vẽ đèn ông sao, nặn....                                                                                                                                               | - Trẻ có kỹ năng chơi theo nhóm, giao tiếp                                   |
|                             |           | - <b>Góc âm nhạc:</b> Hát múa về chủ đề nhân                                                                                                                                                 | cho trẻ, có kỹ năng vẽ, nặn                                                  |
|                             |           | tết trung thu                                                                                                                                                                                | - Giúp trẻ phát triển TCXH, phát triển NT                                    |
|                             |           |                                                                                                                                                                                              | - Trẻ chơi đk, cất đồ đạc đúng nơi qui định                                  |
| Ăn trưa                     | 60-70'    | Cô cho trẻ vệ sinh rửa tay theo quy trình 6 bước, chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn<br>Động viên trẻ ăn hết xuất giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi,...                                     |                                                                              |
| Ngủ trưa                    | 140-150'  | Cho kê dặt giường trải chiếu lấy gối, cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, tạo không gian                                                                                                       |                                                                              |
| Ăn phụ                      | 20'-30'   | Cô cho trẻ kê vào bàn ghế cùng cô, cho trẻ ngồi vào bàn, động viên trẻ ăn                                                                                                                    |                                                                              |
| Chơi hoạt động theo ý thích | 50-60'    | LQKTM: KPXH: Trải nghiệm ngày tết...                                                                                                                                                         | TCM: Chạy tiếp cò                                                            |
|                             |           | - Chơi tự do theo các góc                                                                                                                                                                    | - Chơi tự do theo các góc                                                    |
|                             |           | Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                          | Nêu gương cuối ngày                                                          |
|                             |           |                                                                                                                                                                                              |                                                                              |
| Trả trẻ                     | 60-70'    | Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian, hát các bài                                                                                                        |                                                                              |
|                             |           | Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi                                                                                                                |                                                                              |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 1 từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Trần Thị Nhuận

GV dạy chiều: Trần Thị Nhuận

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                          |  | Thứ 5                     |                                                                   | Thứ 6                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|
| nhân đúng quy định, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, Trẻ chơi đồ chơi ở lớp.                                                                                                                                       |  |                           |                                                                   |                              |  |
| đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định. Điểm danh trẻ. (TCTV: Rước đèn ông sao, múa lân....)                                                                                                                                    |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| * TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:                                                                                                                                                                                                           |  |                           |                                                                   |                              |  |
| - <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh kết hợp các kiểu đi: Đi thường -> Đi bằng mũi chân-> Đi thường-> Đi bằng gót chân-> Đi thường-> Chạy chậm -> Chạy nhanh. Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang dần cách đều. |  |                           |                                                                   |                              |  |
| - <b>Trọng động:</b> Cô và trẻ tập các động tác TD theo nhạc. Cho trẻ chơi trò chơi "Nu na nu nống"                                                                                                                            |  |                           |                                                                   |                              |  |
| - <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp                                                                                                                                                                 |  |                           |                                                                   |                              |  |
| - Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5                                                                                                                                                                                        |  |                           |                                                                   |                              |  |
| TẠO HÌNH                                                                                                                                                                                                                       |  | LQCC                      |                                                                   | ÂM NHẠC                      |  |
| Nặn bánh trung thu (ĐT)                                                                                                                                                                                                        |  | LQCC: a,ă,â               |                                                                   | NDTT: DVĐ: Rước đèn dưới ... |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   | NH: Chiếc đèn ông sao        |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   | TC: Ai nhanh nhất.           |  |
| trung thu, mâm ngũ quả...(TCTV: Đèn ông sao, mâm ngũ quả)                                                                                                                                                                      |  |                           |                                                                   |                              |  |
| cưa lừa sẻ, ô tô và chim sẻ: Tạo dáng, luồn luồn tổng dế: Mèo và chim sẻ, thỏ tìm chuồng                                                                                                                                       |  |                           |                                                                   |                              |  |
| nguyên vật liệu đơn giản...                                                                                                                                                                                                    |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| * CHUẨN BỊ:                                                                                                                                                                                                                    |  |                           | * TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:                                              |                              |  |
| - Góc phân vai: Xoong nồi, hoa quả.                                                                                                                                                                                            |  |                           | 1. Thỏa thuận chơi:                                               |                              |  |
| - Góc xây dựng: Nút nhựa, thảm cỏ.                                                                                                                                                                                             |  |                           | - Cô cho trẻ gài thẻ vào góc chơi, trò chuyện về vai chơi, về 1-2 |                              |  |
| - Góc âm nhạc: Xắc xô, mũ âm nhạc                                                                                                                                                                                              |  |                           | góc chơi. Cô cho trẻ tự về các góc chơi phân vai chơi cho nhau    |                              |  |
| - Góc tạo hình: Bút sáp, đất nặn, giấy                                                                                                                                                                                         |  |                           | 2. Quá trình chơi: Cô đến góc XD chơi cùng trẻ khi trẻ đã biết    |                              |  |
| màu, giấy vẽ...                                                                                                                                                                                                                |  |                           | chơi cô đi sang góc khác để bao quát và hướng dẫn trẻ chơi.       |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           | Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi.                           |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           | 3. Nhận xét                                                       |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           | Cô nhận xét từng góc chơi.                                        |                              |  |
| cho trẻ, giới thiệu tên món ăn, giá trị dinh dưỡng., cách chế biến,...                                                                                                                                                         |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| thoáng mát cho trẻ ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc.                                                                                                                                                                                   |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| hết xuất không làm rơi vãi thức ăn.                                                                                                                                                                                            |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| ` RKN: Bỏ rác đúng nơi quy định                                                                                                                                                                                                |  | Ôn KTC: Ôn CC: a, ă, â    |                                                                   | Vệ sinh đồ dùng đồ chơi      |  |
| Cho trẻ học các nốt nhạc cơ bản                                                                                                                                                                                                |  | - Chơi tự do theo các góc |                                                                   | - Chơi tự do theo các góc    |  |
| - Chơi tự do theo các góc                                                                                                                                                                                                      |  | Nêu gương cuối ngày       |                                                                   | Nêu gương cuối tuần          |  |
| Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                            |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |
| dân ca. Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ                                                                                                                                          |  |                           |                                                                   |                              |  |
| với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ.                                                                                                                                                             |  |                           |                                                                   |                              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                |  |                           |                                                                   |                              |  |