

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Cơ thể kì diệu của bé: Tuần II từ ngày 13/10 - 17 tháng 10 năm 2025

| Nội dung                    |                                         | Thời gian                                                                                                                                                                            | Thứ 2                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                     |                                         | 50-60'                                                                                                                                                                               | Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp, cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, trò chuyện về các bộ phận |                                                                                                 |
| Tắm nắng, thể dục sáng      | <b>* NỘI DUNG:</b>                      |                                                                                                                                                                                      | <b>* MỤC TIÊU:</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                 |
|                             | - Hô hấp: Tập hít vào thở ra            |                                                                                                                                                                                      | - Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập                                                                                                                          |                                                                                                 |
|                             | - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống |                                                                                                                                                                                      | thể dục: Hít thở, tay, lưng /bụng và chân.                                                                                                                               |                                                                                                 |
|                             | - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên |                                                                                                                                                                                      | - Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ                                                                                                                           |                                                                                                 |
|                             | - Chân: Ngồi xuống, đứng lên            | <b>* Chuẩn bị:</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng                                                                                                                                |                                                                                                 |
| Chơi - Tập                  | Chơi tập có chủ định                    | 30-40'                                                                                                                                                                               | <b>Vận động</b>                                                                                                                                                          | <b>Nhận biết</b>                                                                                |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | Đi trong đường hẹp                                                                                                                                                       | Một số giác quan trên cơ thể                                                                    |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | TCVD: Gà trong vườn rau                                                                                                                                                  |                                                                                                 |
|                             | Dạo chơi ngoài trời                     | 35-40'                                                                                                                                                                               | Dạo chơi ngoài trời                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | Trò chơi: Thỏ đổi chuông, đàn ong, kéo co, mèo và chim sẻ, trời nắng trời mưa                                                                                            |                                                                                                 |
|                             |                                         | Chơi tự do ở các nhóm chơi: Sỏi, lá khô, phấn, nút nhựa, hạt vòng, phấn...và các thiết                                                                                               |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Chơi tập ở các khu vực chơi |                                         | 35-40'                                                                                                                                                                               | <b>* NỘI DUNG:</b>                                                                                                                                                       | <b>* MỤC TIÊU</b>                                                                               |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Góc thao tác vai: Nấu ăn, bán hàng đồ dùng cá nhân trẻ                                                                                                                 | - Trẻ biết nhận vai, thể hiện một số thao tác của vai như: Nấu ăn, bán hàng, tập mời chào khách |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Góc HĐVĐV: Nhào đất nặn, xếp chồng 5-6 khối, vò giấy, lồng hộp                                                                                                         | biết nhào đất, xếp chồng, vò giấy, lồng hộp                                                     |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Góc nghệ thuật: Hát, VĐ bài hát trong chủ đề, tập di màu                                                                                                               | biết di màu, biết hát, vận động theo nhạc                                                       |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi góc VĐ                                                                                                                                    | bài hát theo khả năng của trẻ, biết lăn, tung bóng, lăn vòng, biết chơi với con rối, xem sách.. |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      | - Góc thư viện: Xem sách tranh, nghe kể truyện, chơi với con rối                                                                                                         | - Trẻ có KN bắt chước, xâu, xếp, vò,di màu...                                                   |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          | PT ngôn ngữ, vận động, khả năng cảm thụ ÂN cho                                                  |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          | - Trẻ chơi đoàn kết, cất ĐĐC đúng nơi QĐ                                                        |
| Ăn chính                    | 50-60'                                  | Cô kê bàn ăn chỗ thoáng mát, có chỗ đi lại để dễ quan sát trẻ. Cô giáo giúp trẻ rửa tay động viên trẻ ăn hết xuất, ăn nhiều loại thức ăn để đầy đủ dinh dưỡng, nhắc trẻ khi ăn không |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Ngủ trưa                    | 140-150'                                | Cô kê giường, lấy gối, sắp xếp chỗ ngủ cho trẻ, cho trẻ đi vệ sinh, lên giường ngủ, cô chú ý dễ dàng, trẻ khóc nhiều cô dỗ trẻ, cho trẻ ngủ riêng                                    |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Ăn phụ                      | 20 - 30'                                | Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ, nhắc trẻ ăn gọn gàng                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Chơi - Tập                  | 50-60'                                  | - LQKTM: Gọi tên một số bộ phận cơ thể                                                                                                                                               | - TCM: Bịt mắt bắt dê (TCDG)                                                                                                                                             |                                                                                                 |
|                             |                                         | - Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                               | - Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                   |                                                                                                 |
|                             |                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Ăn chính                    | 50-60'                                  | - Vệ sinh cá nhân, ăn chiều<br>Vận động                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |
| Chơi, trả trẻ               | 50-60'                                  | Cô cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện, đọc thơ, hát, chơi trò chơi dân gian.....<br>nắm được tình hình và có sự phối hợp kịp thời với nhà trường trong việc nuôi dạy trẻ, khi       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025  
GV dạy sáng: Đặng Thị Hồng Nhung GV dạy chiều: Lò Thị Thanh

| Thứ 4                                                                                                                                                                     | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| cơ thể bé, cho trẻ chơi tự do. Điểm danh trẻ                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| * <b>TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:</b>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| VĐTN thứ 3, thứ 5                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| Văn học                                                                                                                                                                   | Âm nhạc                                                                                                                                                                                                                                           | HDVĐV                                |
| Thơ: Bàn chân của bé                                                                                                                                                      | NDTT: VĐTN: Nhỏ và to<br>NH: Như những cánh hoa                                                                                                                                                                                                   | Nặn vòng đeo tay                     |
|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| bị đồ chơi ngoài trời                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| * <b>CHUẨN BỊ</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| - Bộ đồ chơi nấu ăn, lọ dầu gội, các búp thiếp, hoa khô...<br>Đất nặn, các khối nhựa, giấy, lồng hộp, bút sáp màu, dụng cụ âm nhạc, sách truyện, đồ chơi góc vận động...  | * <b>TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:</b>                                                                                                                                                                                                                       |                                      |
|                                                                                                                                                                           | - <b>Thỏa thuận:</b> Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề<br>Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc cho trẻ biết<br>Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề<br>Cho trẻ về góc chơi trẻ thích      |                                      |
|                                                                                                                                                                           | - <b>Quá trình chơi:</b> Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn ĐĐC, Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ, gợi ý trẻ thể hiện vai chơi, khuyến khích trẻ giao lưu các nhóm chơi, nếu thấy trẻ chơi chán cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi |                                      |
|                                                                                                                                                                           | - <b>Kết thúc:</b> Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định                                                                                                                                           |                                      |
| trước khi ăn, lau mặt, từng người một đi theo thứ tự vào bàn ăn theo hướng dẫn của cô, cô giới thiệu các món ăn làm rơi vãi, không nói chuyện, ăn xong cô lau mặt cho trẻ |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| những trẻ ngủ nhiều, cho trẻ ngủ nơi ít ánh sáng, còn trẻ có nhu cầu đi tiểu nhiều lần cô cho trẻ nằm ở vị trí đi lại                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| ăn không nói chuyện, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ chưa biết xúc ăn, cô giúp trẻ để trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn.                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |
| Đọc đồng dao: Nu na nu nống                                                                                                                                               | - ÔVĐ: Đi trong đường hẹp                                                                                                                                                                                                                         | - Ôn các bài thơ, bài hát trong tuần |
| - Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                    | - TCVĐ: Gà trong vườn rau                                                                                                                                                                                                                         | - Chơi tự do ở các góc               |
|                                                                                                                                                                           | - Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                                                                                            |                                      |
| Cô giáo trao đổi với phụ huynh thông tin nổi bật của trẻ và một số hoạt động trong ngày để cha mẹ trẻ trẻ về nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn.                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |