

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80-90 phút	Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân chuyện với trẻ về trường mầm non, cho trẻ hát các bài hát dân ca.	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` Hô hấp: Thổi nơ	Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp
		`Tay: Đưa hai tay ra trước, về phía sau	nhàng các động tác trong bài thể dục
		Lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải	theo nhạc hoặc nhịp hô của cô
		Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.	* Chuẩn bị:
			Nhạc, loa , xắc xô, sân tập sạch sẽ..
Hoạt động học	30 - 40 phút	DD&SK	TOÁN
		Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	Xác định vị trí đồ vật phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau so với bản thân trẻ
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Luống rau cải, cây đu đủ, Cây hoa dừa cạn, Cây rau cải, Cây hoa	
		Chơi các trò chơi: Kéo co, Kéo cưa lừa xẻ ; Chuyển bóng, Gieo hạt; Mèo	
		CTD: Lá khô, lá vàng. Phấn, sỏi, vòng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc phân vai: Đóng vai Cô bán hàng	`Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện hành
		bố, mẹ, con	động chơi: Người bán hàng, đầu bếp...
		* Góc XD: Xây, xếp, lắp ghép khu vui chơi	Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm
		* Góc NT: Hát các bài hát về cđ bản thân	ơn, tác phong nhanh nhẹn... Giúp trẻ phát
		* Góc học tập: Xem tranh ảnh, sách báo về CĐ bản thân, làm sách toán	triển NN, TC, kỹ năng XH...
		* Góc TN: Chăm sóc hoa, cây cảnh	Biết ý nghĩa 1 số kí hiệu, biểu tượng...
			`Trẻ chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60-70 phút	Kê bàn ghế cùng cô giáo. Hướng dẫn trẻ rửa tay , sắp xếp và cho trẻ ngồi vào ngót. Giò xào xu xu Cô động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện khi ăn.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ xếp thảm, trải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ ngủ. Trước khi ngủ	
Ăn phụ	20-30 Phút	Cô cho trẻ ngủ dậy, cho chơi trò chơi nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn...	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	LQKTM: Trò chuyện 4 nhóm thực..	TCM: Tạo dáng (TCHT)
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ chơi tự do các góc, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/10/2025 đến ngày 24/10/2025

Tuần 4: từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10 năm 2025

* GV Dạy: Đoàn Thị Kim Thoa

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
vào nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp. Cho trẻ xem hình ảnh, vi deo và trò					
Điểm danh.					
* Tổ chức thực hiện:					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh hoặc nhạc					
rồi chuyển đội hình thành 2 hàng ngang dẫn cách đều nhau.					
Trọng động: Tập các động tác bài phát triển chung theo nhạc hoặc hiệu lệnh của cô					
TC: Dệt vải					
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
Ca múa hát tập thể vào thứ 3 và thứ 5					
TẠO HÌNH		VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Nặn vòng đeo tay (ĐT)		Truyện: Gấu con bị đau răng		NDTT: BD: GẮc trắng Inh là oi...	
				NH: Khúc hát ru của người mẹ trẻ	
				TCÂN: Tai ai tinh	
bóng nước					
đuổi chuột, Lộn cầu vòng ; nu na nu nống, Đàn ong.					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động:			
'Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bán hàng,		* Thỏa thuận : Cô giới thiệu CĐ, các góc chơi, ND chơi			
các loại bánh, kẹo, quả...		Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CĐ			
'Hàng rào, nút nhựa,cây xanh...		Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi mà trẻ thích.			
		* Quá trình chơi. Trẻ lấy Đ/C ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn Đ/C			
'Dụng cụ âm nhạc		Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Gợi ý cho trẻ			
' Tranh ảnh về bản thân, đất nặn		thể hiện vai chơi và giao lưu giữa các nhóm.			
phấn, bút, sách...		TCTV: Con đang chăm sóc cây cảnh			
- Xô, chậu, ô roa, rẻ...		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi			
bàn ăn, Cho trẻ đọc bài thơ giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn. Cho trẻ mời cô, mời các bạn ăn. TCTV: Canh rau					
Trẻ ăn song lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.					
cô cho trẻ đọc bài thơ giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đủ giấc.					
rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ					
Làm vở tập toán		TCTV: Gạo nếp, thịt bò, rau ngót		Văn nghệ cuối tuần	
Chơi tự do ở các góc		Chơi tự do ở các góc		Chơi tự do ở các góc	
Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối tuần	
Vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ					
TCTV: Ba lô, giày, dép...					
Nguyễn Thị Thu Trang					