

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: RÈN NỀ NẾP

Chủ đề nhánh: Ổn định rèn nề nếp

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60 phút	Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp, cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe, về thói quen của trẻ, trò chuyện với trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít vào thở ra	- Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập
			- Tay: Đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay	thể dục: Hít thở, tay, lưng /bụng và chân.
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên	- Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Chuẩn bị:
				- Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng
Chơi tập	Chơi tập có CD	30-40 phút	NGHỈ LỄ	
			NGHỈ LỄ 2/9	
	DC ngoài trời	30-40 phút	Dạo chơi ngoài trời	
			Trò chơi: Bóng tròn to, Gà mẹ gà con, dung dăng dung dẻ.	
			Chơi tự do ở các nhóm chơi	
	Chơi tập ở các khu vực	35-40 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Cho trẻ làm quen với các góc chơi, tên đồ chơi	Trẻ biết lấy và thực hiện một số thao tác đơn giản chơi
Ăn chính		50-60 phút		
Ngủ trưa		140 -150 phút		
Ăn phụ		20- 30 phút		
Chơi tập	50-60 phút	NGHỈ LỄ		
		NGHỈ LỄ 2/9		
Ăn chính		50-60'		
Chơi, trả trẻ		50-60 phút	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện cho trẻ nghe, xem tranh ảnh, chỉnh sửa lại trang phục nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn. Nhắc nhở phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 01 tháng 9 đến ngày 5 tháng 9 năm 2025
GV thực hiện: Điều Thị Lai - Lương Xuân Thanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định		
về tên của bé cho trẻ chơi. Điểm danh trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau		
Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô		
Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Lộn cầu vồng		
Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân		
VĐTN thứ 3, thứ 5		
Dạy trẻ cách ngồi ghế	Dạy trẻ kỹ năng xếp hàng	KHAI GIẢNG
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động	
Đồ dùng, đồ chơi ở các góc	- Cô giới thiệu các góc chơi, đồ dùng, đồ chơi ở các góc	
	- Cô cho trẻ về góc chơi, cô bao quát, khích lệ trẻ tham gia chơi, thao tác với các	
	đồ chơi, nhắc trẻ chơi nhẹ nhàng, đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của nhau	
- Dạy trẻ chào hỏi	- Dạy trẻ kỹ năng xếp hàng,	- VS cuối tuần, dạy trẻ sắp xếp đồ chơi
- Chơi tự do ở các góc	đi vòng tròn	đúng nơi quy định
	- Chơi tự do ở các góc	
trẻ gọn gàng. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp		
trẻ trước khi về.		