

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ LÀ AI

Chủ đề nhánh: Cơ thể kì diệu của bé

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60'	Cô quét dọn thông thoáng phòng lớp,cô đón trẻ vào lớp với thái độ niềm nở, vui vẻ trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe, trò chuyện với trẻ về một số	
Tắm nắng, thể dục sáng	* NỘI DUNG:		* MỤC TIÊU:	
	- Hô hấp: Tập hít vào thở ra		- Trẻ thực hiện được các động tác trong bài	
	- Tay: Đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay		tập TD: Hít thở, tay, lưng /bụng và chân.	
	Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên		- Trẻ có KN tập TD, phát triển thể lực cho trẻ	
	- Chân: Ngồi xuống, đứng lên		* Chuẩn bị:	
			- Sân tập bằng phẳng, trang phục gọn gàng	
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	30-40'	Nhận biết	Vận động
			Trải nghiệm làm bưu thiếp chúc mừng ngày 20/10	Bước lên xuống bậc cao (18-24T)
				Nhún bật về phía trước (24-36T)
				TCVD: Con bộ dừa
	Dạo chơi ngoài trời	35-40'	Dạo chơi ngoài trời	
			Trò chơi: Trời nắng trời mưa, dung dăng dung dẻ, chim và ô tô, lộn cầu vòng, bóng	
			Chơi tự do ở các nhóm chơi: Sỏi. lá khô, hạt vòng, phấn...và các thiết bị, đồ chơi	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	35-40'	* NỘI DUNG:	* MỤC TIÊU
			- Góc thao tác vai: Bé em, tắm cho em, ru em ngủ, khám bệnh	- Trẻ biết nhận vai, thể hiện một số thao tác vai như: Bé em, tắm cho em, khám bệnh.. biết dùng khối gỗ, nhựa xếp được chồng, đóng cọc bàn gỗ
			- Góc HĐVDV: Xé giấy, xếp chồng, đóng cọc bàn gỗ	gỗ, biết cầm bút di màu, giở sách xem tranh ảnh
			- Góc NT: Vẽ chấm màu, xem sách tranh	đọc thơ theo cô, biết tung, lăn bóng, chơi
			- Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi góc VĐ	lăn vòng, bật nhảy..
			- Góc thư viện: Xem sách tranh, nghe kể truyện, đọc thơ, gọi tên nhân vật trong tranh	- Trẻ có KN xếp chồng, cầm nắm, KN di màu
				lật mở trang sách, PTTCKNXH, PT ngôn ngữ
				- Trẻ chơi đoàn kết, cất ĐĐDC đúng nơi QĐ
Ăn chính	50-60'	Cô kê bàn ăn chỗ thoáng mát, có chỗ đi lại để dễ quan sát trẻ. Cô giáo giúp trẻ rửa tay món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn nhiều loại thức ăn để đầy đủ dinh dưỡng, nhắc		
Ngủ trưa	140-150'	Cô kê giường, lấy gối, sắp xếp chỗ ngủ cho trẻ, cho trẻ đi vệ sinh, lên giường ngủ, cô vị trí đi lại dễ dàng, trẻ khóc nhiều cô dỗ trẻ, cho trẻ ngủ riêng		
Ăn phụ	20 - 30'	Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ, nhắc trẻ ăn gọn vệ sinh sau ăn.		
Chơi - Tập	50-60'	- LQKTM: Thơ: cái lưới	- TCM: Con muỗi (TCVD)	
		- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	
Ăn chính	50-60'	- Vệ sinh cá nhân, ăn chiều - Chơi góc theo ý thích chơi trò chơi dân gian: Tập tầm vông, nhảy lò cò		
Chơi, trả trẻ	50-60'	Cho trẻ chơi với đồ chơi, kể chuyện cho trẻ nghe, xem video, cho trẻ chơi trò chơi "Mèo đuổi chuột" trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở lớp, trẻ về nhắc trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
Tuần 3: từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Giáo viên dạy sáng: *Lường Xuân Thanh*

GV dạy chiều: *Điêu Thị Lai*

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cô gần gũi, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định					
bộ phận cơ thể, cho trẻ chơi tự do. Điểm danh trẻ					
* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy theo hiệu lệnh rồi đứng dần cách đều nhau					
Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô					
Trò chơi: Cho trẻ chơi trò chơi: Lộn cầu vòng					
Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh sân					
VĐTN thứ 3, thứ 5					
Văn học		Âm nhạc		HĐVĐV	
Thơ: Cái lưỡi		NDTT: NH: Rửa mặt như mèo		Xé giấy	
		TCÂN: Hãy lắng nghe			
tròn to					
ngoài trời					
* CHUẨN BỊ		* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG:			
- Búp bê, chậu, khăn tắm, giường		- Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề			
gối, bộ đồ chơi khám bệnh, giấy		Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi ở các góc cho trẻ biết			
các khối nhựa để xếp hình, bút		Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận, nhận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề			
sáp màu, giấy, sách, tranh ảnh..		Cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
đồ chơi góc vận động...		- Quá trình chơi: Trẻ lấy ĐC ra chơi, nhắc trẻ giữ gìn ĐĐĐC, Cô bao quát			
		trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ, gợi ý trẻ thể hiện vai chơi và khuyến khích			
		trẻ giao lưu các nhóm chơi, nếu thấy trẻ chơi chán cô gợi ý để trẻ đổi góc chơi			
		- Kết thúc: Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ			
		chơi vào nơi quy định			
trước khi ăn, lau mặt, từng người một đi theo thứ tự vào bàn ăn theo hướng dẫn của cô, cô giới thiệu các					
trẻ khi ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện, ăn xong cô lau mặt cho trẻ					
chú ý những trẻ ngủ nhiều, cho trẻ ngủ nơi ít ánh sáng, còn trẻ có nhu cầu đi tiểu nhiều lần cô cho trẻ nằm ở					
gàng ăn không nói chuyện, cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ chưa biết xúc ăn, cô giúp trẻ để trẻ ăn hết xuất,					
- RKN: Vứt rác đúng nơi QĐ		- OVD: Bước lên xuống bậc cao (18-24T)		- Ôn các bài thơ bài hát trong chủ đề	
- Chơi tự do ở các góc		- Nhún bật về phía trước (24-36T)		- Chơi theo ý thích, chơi tự do ở các góc	
		- Chơi chơi tự do ở các góc			
chuột", cô chỉnh sửa lại trang phục cho trẻ gọn gàng, vệ sinh cá nhân cho trẻ,					
chào cô giáo, chào các bạn.					