

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN – TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80 - 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi	
		` Cô cho trẻ xem video, hình ảnh và trò chuyện về chủ đề nhánh: Bé cần gì lớn lên	
* Nội dung:		* Mục tiêu:	
` Hô hấp: Thổi bóng		- Trẻ biết tập đầy đủ các động tác thể dục	
- Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang, đưa lên cao.		- Trẻ có KN tập TD và phát triển thể lực	
- Lưng: Ngồi, cúi về trước, ngửa ra sau		* Chuẩn bị:	
- Chân: Đứng, lần lượt từng chân co các		- Trang phục gọn gàng.	
-		- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ	
Hoạt động học	30 - 40 phút	DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHOẺ	PTTCXH
		Nhận biết bốn nhóm thực phẩm	Cảm xúc của bé
Hoạt động chơi NT	30 - 40 phút	QSCMD: Cây hoa quân tử. Cây hoa lan ý. Cây bàng. Cây cỏ lạc. Hoa bạch tuyết.	
		TCVD: Kéo cưa lừa xẻ - Đàn ong; Mèo và chim sẻ - Dung dăng dung dề. ; Gieo hạt	
		Chơi TD: Phấn, sỏi, lá cây, vòng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ngoài trời...	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây công viên của bé	- Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện
		`GPV: Nấu ăn, gia đình	hành động chơi: Công nhân xây dựng
		GNT: Vẽ, tô màu về các nhóm thực phẩm	người bán hàng, đầu bếp...
		GHT: Xem tranh ảnh về chủ đề bản thân	- Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi,
		`GTN: Chăm sóc cây lau lá cây.	cảm ơn, giúp trẻ PT NN, KNXH...
			- Khi chơi phải đoàn kết, không tranh
			dành, ném vứt đồ chơi...
Ăn trưa	60 - 70 phút	- Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, cho trẻ rửa tay bằng xà	
		- Rèn trẻ thói quen ăn văn minh không nói chuyện, không vừa nói vừa ăn.	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Cô tập cho trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, chải chiếu, lấy gối chăn	
		- Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn.	
Ăn phụ	20-30 Phút	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	LQKTM: Cảm xúc của bé	TCM: TCHT: Tìm bạn
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo cho trẻ.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, các bạn cô trao đổi với phụ huynh về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: *Lường Thị Hải* - GV dạy chiều: *Lò Kim Ngân*

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
của lớp. Mở BH dân ca "Bà công đi chợ " cho trẻ nghe.		
và khoẻ mạnh. Điểm danh trẻ. TCTV: Vệ sinh cá nhân, dinh dưỡng...		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn,kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 3 hàng dọc		
2. Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục sáng trên nền nhạc: "Mời bạn ăn"		
Trò chơi: Tập tầm vông, Kéo cưa lừa sẻ.		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5		
VĂN HỌC	TOÁN	ÂM NHẠC
Truyện: Gấu con bị đau răng	3T: Nhận biết phía trước, phía sau, trên, dưới của bản thân trẻ	NDTT: BD: Bà công đi chợ.
	4t: Xác định vị trí của đồ vật so với bạn khác (Phía trước, phía sau, phía trên, phía dưới)	Đem trung thu. Tập rửa mặt
		NH: Bàn tay mẹ
		TC: Bước nhảy vui nhộn
Ô tô và chim sẻ; Kéo cưa lừa xẻ - Đàn ong; Mèo và chim sẻ - Dung dăng dung dẻ.		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
` GXD: Gạch, nút nhựa, cây hoa....	1. Thỏa thuận chơi: Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô GT các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi, hướng dẫn trẻ cài thẻ trước khi về các góc	
` GPV: Bộ đồ nấu ăn, các loại bánh	2. Quá trình chơi: Trẻ lấy đồ chơi ra, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi.	
` GNT: Giấy A4, sáp màu...	Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ	
- GHT Tranh ảnh về chủ đề	3. Nhận xét: Cô đến từng góc NX trẻ chơi, cho trẻ cất dọn DDĐC.	
- GTN: Bộ dụng cụ về chăm sóc cây, xô, chậu, rẻ ...		
phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Cô giới thiệu các món ăn, ăn chín uống sôi, không uống nước lã...		
Không xúc đồ sang bát của bạn, cầm bát cầm thìa đúng cách, ăn xong cất bát nhẹ nhàng, đi vệ sinh...		
cho trẻ nghe các bài hát dân ca "Bà công đi chợ "		
Đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất		
Ôn KT cũ: Truyện Gấu con bị đau răng	Dạy trẻ VĐ múa hát theo cô đàn	Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối tuần
Cho trẻ đọc bài ca dao, đồng dao. Cho trẻ chơi TC dân gian "Tập tầm vông".		
tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

Nguyễn Thị Thu Trang