

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN- TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ	80-90 phút	Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, trẻ tự cất đồ dùng cá nhân chuyện với trẻ về trường mầm non, cho trẻ hát các bài hát dân ca: Bà cùng đi chợ			
Thể dục buổi sáng		* Nội dung:	* Mục tiêu:		
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	Trẻ biết thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp		
		`Tay: Đưa 2 tay đưa lên cao, ra phía trước sang 2 bên	nhàng các động tác trong bài thể dục theo nhạc hoặc nhịp hô của cô		
		Bụng: nghiêng người sang hai bên, kh tay chống hông, chân bước sang p, sang trái	* Chuẩn bị: Nhạc, loa , xắc xô, sân tập sạch sẽ..		
		Chân: Bật tại chỗ			
		Hoạt động học	30 - 40 phút	DDSK Nhận biết, phân loại một số thực phẩm theo 4 nhóm thực phẩm	PTTCXH: Bé làm trực nhật
			Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Luống rau cải, cây hoa ngọc thảo, Cây cỏ lan chi, Cây rau ngải cứu Chơi các trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ, Kéo co; Gieo hạt, Chuyển bóng; Lộn cầu CTD: Lá khô, lá vàng. Phấn, sỏi, vòng, in hình đóng dấu, chơi với đồ chơi ngoài trời
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút			* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc phân vai: Đóng vai Cô bán hàng bố, mẹ, con		`Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện hành động chơi: Người bán hàng, đầu bếp...	
		* Góc XD: Xây, xếp, lắp ghép khu vui chơi		Trẻ có kỹ năng giao tiếp: Chào hỏi, cảm ơn, tác phong nhanh nhẹn... Giúp trẻ phát	
		* Góc NT: Hát các bài hát về cơ bản thân	triển NN, TC, kỹ năng XH...		
		* Góc học tập: Xem tranh ảnh, sách báo về CD bản thân, làm sách toán	Biết ý nghĩa 1 số kí hiệu, biểu tượng... `Trẻ chơi đoàn kết, cất đồ dùng đồ chơi		
		* Góc TN: Chăm sóc hoa, cây cảnh	đúng nơi quy định.		
		Ăn trưa	60-70 phút	Kê bàn ghế cùng cô giáo. Hướng dẫn trẻ rửa tay , sắp xếp và cho trẻ ngồi vào ngót. Giò xào xu xu Cô động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện khi ăn.	
		Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ xếp thảm, trải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ ngủ. Trước khi ngủ	
Ăn phụ	20-30 Phút	Cô cho trẻ ngủ dậy, cho chơi trò chơi nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, rửa tay, ăn chậm, biếng ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, vệ sinh sau ăn...			
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	ÔKTC: Nhận biết 4 nhóm thực phẩm	TCM: Thi đi nhanh (TCVĐ)		
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc		
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày		
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ chơi tự do các góc, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian:Thả đĩa ba ba, Tập Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày.			

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025

Tuần 4: từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10 năm 2025

*** GV dạy: Tào Thị Tú**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp. Cho trẻ xem hình ảnh, vi deo và trò Trống com...Điểm danh.		
* Tổ chức thực hiện:		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh hoặc nhạc rồi chuyển đội hình thành 2 hàng ngang dẫn cách đều nhau.		
Trọng động: Tập các động tác bài phát triển chung theo nhạc hoặc hiệu lệnh của cô		
TC: Kéo cưa lừa xẻ		
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5		
TOÁN	LQCC	ÂM NHẠC
Xác định vt của đồ vật : Pt - Pd	Tập tô: a, ă, â	NDTT: BD: Năm ngón tay ngoan...
Phía trước- Ps so với Bt trẻ, với		NH: Năm tay thân thiết
BK, với 1 vật nào đó làm chuẩn		TCÂN: Bước nhảy vui nhộn
Cây hoa Nguyệt quế.		
vòng, Mèo đuổi chuột; Nu na nu nống, Đàn ong. Lá và gió, chạy tiếp cờ		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
'Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ bán hàng,	* Thỏa thuận : Cô giới thiệu CD, các góc chơi, ND chơi	
các loại bánh, kẹo, quả...	Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CD	
'Hàng rào, nút nhựa,cây xanh...	Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi mà trẻ thích.	
	* Quá trình chơi. Trẻ lấy Đ/C ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn Đ/C	
'Dụng cụ âm nhạc	Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Gợi ý cho trẻ	
' Tranh ảnh về bản thân, đất nặn	thể hiện vai chơi và giao lưu giữa các nhóm.	
phấn, bút, sách...	TCTV: Con đang chăm sóc cây cảnh	
- Xô, chậu, ô roa, rẻ...	* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi	
bàn ăn, Cho trẻ đọc bài thơ giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn. Cho trẻ mời cô, mời các bạn ăn. TCTV: Canh rau		
Trẻ ăn song lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
cô cho trẻ đọc bài thơ giờ ngủ. Cho trẻ ngủ đủ giấc.		
rửa mặt, kê bàn ghế, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu món ăn. Trong khi trẻ ăn cô chú ý đến trẻ		
Cho trẻ làm sách tập tô	TCTV: Đôi mắt, cái mũi, đôi tai	Văn nghệ cuối tuần
Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối tuần
tầm vòng. Vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ		
TCTV: Ba lô, giày, dép...		