

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 - 90 phút	Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trẻ tự cất đồ dùng cá nhân vào	
Thể dục buổi sáng		Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào đúng nơi quy định.Cô cho xem hình ảnh,	
		* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	` Trẻ tập đứng, đầy đủ động tác theo nhạc
		` Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía	hoặc nhịp hô của cô.
		` Bụng: Cúi về trước, ngửa ra sau	`Trẻ có KN tập các động tác TD, phát triển
		` Chân: Đứng, lần lượt từng chân co ...	thể lực cho trẻ.
	*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng, sân bần		
Hoạt động học	30 - 40 phút	DD VÀ SỨC KHỎE	PTTCXH
		Nhận biết 4 nhóm thực phẩm	Cảm xúc của bé
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Cây hoa mười giờ, cây bàng, cây hoa dừa, quả cà chua.	
		Dạo chơi trong sân trường.	
		Chơi các trò chơi: Gieo hạt, lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ, kéo cưa lừa sẻ,	
		Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vực vận động, chơi với cát....,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc XD: Xếp người, xếp hàng rào..	`Trẻ biết lắp ghép các nút nhựa để xếp
		* GPV: + Gia đình	hàng rào, xếp người...Trẻ biết thể hiện và
		+ Bác sĩ	chơi gia đình, bác sỹ. Biết tưới nước, nhổ
		* GNT: Cho trẻ làm vở toán	cỏ...
		* GNT: Vẽ tô màu các nhóm thực phẩm.	` Trẻ có KN chơi, chơi theo nhóm, liên kết
		* GTN: Chăm sóc cây xanh....	` Trẻ chơi ĐK, cất ĐĐDC đúng nơi QĐ
Ăn trưa	60 - 70 phút	Cô kê bàn chuẩn bị đồ dùng ăn uống. Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn và	
		Cô chú ý đến cháu ăn chậm, Cô động viên khuyến khích ăn hết xuất, trẻ ăn không	
		Ăn xong cho trẻ lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ kê phản, giải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ đi ngủ.	
Ăn phụ	20-30 phút	`Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn, trò chuyện về món	
Chơi, hoạt động theo ý	70-80 phút	LQKTM: Cảm xúc của bé	TCM: Tìm bạn
		` Chơi tự do ở các góc chơi	` Chơi tự do ở các góc chơi
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian, hát các	
		Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần IV: Từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10 năm 2025.

GV dạy sáng: Quàng Thị Thủy GV dạy chiều : Lò Thị Minh Thương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
nơi quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp					
trò chuyện cùng trẻ về: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Điểm danh trẻ.					
* Tổ chức hoạt động:					
` Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc --> Hàng ngang dần đều.					
` Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc. Cô cho trẻ chơi TC: Lộn cầu vòng					
` Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp					
Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5 hàng tuần.					
VĂN HỌC		TOÁN		ÂM NHẠC	
Truyện: Gấu con bị đau răng		3t: Nhận biết phía trước-Phía sau..		`NDTT: BD: Bà cùng đi chợ...	
		4t: Xác định vị trí của đồ vật...		`VĐTN: Bàn tay mẹ	
				`TCÂN: Bước nhảy vui nhộn	
mèo và chim sẻ, chuyển bóng, gà vào vườn rau, tìm bạn, chạy tiếp cò					
một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản, đếm đồ dùng, đồ chơi trong sân trường, lớp học của bé.					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
`Cây, hoa, nút nhựa, các hình...		* Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát bài: "Mời bạn ăn"			
`Đồ dùng gia đình, đồ khám chữa bệnh, búp bê.		`Cô giới thiệu các góc chơi, các vai chơi. Cô hướng trẻ về góc chơi mà trẻ thích.			
Vở tập tô, bút chì, bút màu...		* Quá trình chơi:			
` Giấy A4, bút sáp màu		`Cô cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích, cô gợi ý, tạo tình huống cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau.			
`Dụng cụ chăm sóc cây		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi. Cho trẻ thu dọn đđdc.			
ngồi vào bàn ăn. Giúp cô cảm thìa chuyển cơm cho các bạn. Cô giới thiệu món ăn.					
được nói chuyện, không làm rơi vãi.... <i>TCTV: Suy dinh dưỡng, viêm lợi</i>					
Tạo không gian yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon giấc.					
ăn (Nhắc trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện, không cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất....vệ sinh sau ăn					
`Rèn kỹ năng: Ăn uống sạch sẽ		ÔKTC: Toán		Biểu diễn văn nghệ	
` Chơi tự do ở các góc chơi		` Chơi tự do ở các góc chơi		` Chơi tự do ở các góc chơi	
Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối ngày		Biểu diễn văn nghệ	
		<i>Đ/c Trang đứng lớp</i>			
bài dân ca. Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ					
với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ.					