

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: CƠ THỂ ĐIỀU KỲ CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Trẻ tự cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Cô cho xem hình ảnh, video trò chuyện cùng trẻ về: Cơ thể điều kỳ của bé	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	` Trẻ tập đứng, đầy đủ động tác theo nhạc
		` Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (phía trước..)	hoặc nhịp hô của cô.
		` Lung: Quay sang trái, sang phải kết....	` Trẻ có KN tập các động tác TD, phát triển
		` Chân: Đứng, nhún chân, khụy gối	thể lực cho trẻ.
			* Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng, sân sạch s
Hoạt động học	30 - 40 phút	THỂ DỤC	KPKH
		3,4t: Trườn theo hướng thẳng	Trò chuyện về các bộ phận,
		TCVĐ: Chuyển bóng	giác quan trên cơ thể bé.
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Quả dưa chuột, trải nghiệm: Sự biến đổi của màu, cây rau cải, cây chuối	
		Dạo chơi trong sân trường.	
		Chơi các trò chơi: Gieo hạt, kéo cưa lừa sẻ, Rồng rắn lên mây, lộn cầu vòng.	
		Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi ở khu vực vận động, chơi với cát....,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		* Góc XD: Xây công viên, Lắp ghép..	` Trẻ biết xây công viên, lắp ghép bằng các
		* GPV: + Bác sỹ	nút nhựa và các hình học.....Biết bắt
		+ Nấu ăn	trước công việc của bác sỹ, bác nấu ăn...,
		* GHT: Vẽ tô màu bạn trai, bạn gái.	Biết vẽ, tô màu. Biết tưới nước, nhổ cỏ...
		* GNT: Hát múa các bài hát trong CD	` Trẻ có KN chơi, chơi theo nhóm, liên kết
		* GTN: Chăm sóc cây xanh....	các góc chơi.
Ăn trưa	60 - 70 phút	Trẻ chơi ĐK, cất ĐDDC đúng nơi QĐ	
		Cô kê bàn chuẩn bị đồ dùng ăn uống. Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi ăn và	
		Cô chú ý đến cháu ăn chậm, Cô động viên khuyến khích ăn hết xuất, trẻ ăn không	
Ngủ trưa	140-150 phút	Ăn xong cho trẻ lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.	
		Cô cùng trẻ kê phản, giải chiếu, xếp gối chuẩn bị cho trẻ đi ngủ.	
Ăn phụ	20-30 phút	Cho trẻ ngủ dậy, vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn, trò chuyện về món ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	LQKTM: Trò chuyện về các bộ phận..	TCM: Về đúng nhà
		` Chơi tự do ở các góc chơi	` Chơi tự do ở các góc chơi
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ chơi các trò chơi dân gian, hát các	
		Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 29 tháng 9 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần III: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Lò Thị Minh Thương GV dạy chiều: Quàng Thị thủy

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
quy định. Cô cho trẻ chơi tự do với đồ chơi của lớp, Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào đúng nơi					
. TCTV: Bàn tay có năm ngón, chân để đi, mắt để nhìn. Điểm danh trẻ.					
* Tổ chức hoạt động:					
`Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc --> Hàng ngang dần đều.					
` Trọng động: Cô cho trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc. Cô cho trẻ chơi TC: Kéo cưa lừa sẻ					
`Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp					
Vận động theo nhạc vào thứ 3 và thứ 5 hàng tuần.					
VĂN HỌC		TOÁN		ÂM NHẠC	
Thơ: Đôi mắt của em		3t: Nhận biết tay phải -Tay trái...		`NDTT: NH: Bàn tay mẹ	
		4t: Xác định vị trí của đồ vật so...		`VĐTN: Tập rửa mặt	
chạy tiếp sức, thả tìm chuông, mèo đuổi chuột, chuyển bóng.					
một số đồ chơi từ nguyên vật liệu đơn giản, đếm đồ dùng, đồ chơi trong sân trường, lớp học của bé.					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
`Cây, hoa, nút nhựa, các hình...		* Thỏa thuận chơi: Cô trò chuyện giới thiệu góc chơi mới, hỏi ý			
`Đồ dùng nấu ăn, khám chữa bệnh		định trẻ thích chơi ở góc nào, chơi cùng bạn nào. cho trẻ về góc chơi			
		trẻ thích.			
`Giấy A4, bút sáp màu...		* Quá trình chơi: Cho trẻ tự thỏa thuận và phân vai chơi cho nhau ở			
`Dụng cụ âm nhạc		nhóm chơi của trẻ. Trẻ lấy đồ chơi ra chơi. Cô luôn có mặt để giúp			
`Dụng cụ chăm sóc cây		đỡ trẻ khi cần thiết, chơi cùng trẻ.			
		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi. Cho trẻ thu dọn đồ dùng			
ngồi vào bàn ăn. Giúp cô cảm thìa chuyển cơm cho các bạn. Cô giới thiệu món ăn.					
được nói chuyện, không làm rơi vãi....TCTV: Thịt kho đậu, canh rau cải					
Tạo không gian yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon giấc.					
Nhắc trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện, không cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất....vệ sinh sau ăn					
`Rèn kỹ năng: Đánh răng		ÔKTC: Thơ đôi mắt của em		VS đồ dùng	
`Chơi tự do ở các góc chơi		`Chơi tự do ở các góc chơi		`Chơi tự do ở các góc chơi	
Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối ngày		`Nêu gương cuối tuần	
bài dân ca. Cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ					
với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe trong ngày của trẻ.					